

Nuttige links

Er zijn heel veel websites waar informatie te vinden is over de veranderende zorg. Hieronder hebben wij een overzicht gemaakt van websites die u extra veel te bieden hebben.

Veranderende
zorg

Algemeen

- <https://www.spierziekten.nl/veranderende-zorg>
- <https://www.regelhulp.nl/>
- <https://iederin.nl/hulp-en-advies/zorg-vanaf-2015>
- Komt u in aanmerking voor zorg vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz), de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of de Zorgverzekeringswet (Zvw)? Met deze webcheck ontdekt u in enkele vragen of een aanvraag bij het CIZ in uw situatie zinvol is. <https://www.ciz.nl/Paginas/webcheckwlv.aspx>
- CAK: Eigen bijdrage 2016 <http://goo.gl/LFyAaF>

Cliëntondersteuning

Wat zijn de mogelijkheden over zorg, hulp en voorzieningen en hoe kunt u er gebruik van maken? Ondersteuning bij het uitzoeken, aanvragen en regelen van de hulp en/of advies over uw situatie.

- Als u vragen hebt over de Wmo en de rol van de gemeente kunt u contact opnemen met de Wmo-consulent van Spierziekten Nederland. Zie onder Mijn Contacten op uw *Persoonlijke pagina*. (ondersteuning van leden)
- Stichting Mee: <http://www.mee.nl/meelocator>
- Adviespunt Zorgbelang: <http://adviespuntzorgbelang.nl/>
- Voor ondersteuning en vragen over mantelzorg www.mezzo.nl

Persoonsgebonden Budget (pgb)

- <http://www.pgb.nl/test-uzelf-pgb-iets-voor-u>
- Brochure van Per Saldo: *Sta sterker met een persoonsgebonden budget*. U kunt deze publicatie op internet vinden met de volgende zoektermen: *sta sterker (in pdf) per saldo**

U kunt deze links ook digitaal vinden op de site van Spierziekten Nederland onder de tab Veranderende zorg.

(<https://www.spierziekten.nl/veranderende-zorg/doe-het-niet-alleen/links/>)



Nuttige links

Er zijn heel veel websites waar informatie te vinden is over de veranderende zorg. Hieronder hebben wij een overzicht gemaakt van websites die u extra veel te bieden hebben.

Het keukentafelgesprek is het persoonlijk gesprek dat je voert op het moment dat je ondersteuning nodig hebt om thuis te kunnen wonen en wilt meedoen in de samenleving.

- Online cursus Spierziekten Nederland: De Wmo: Goed voorbereid het keukentafelgesprek voeren **www.spieracademie.nl**
- Brochure: 'Handig om te weten en om niet te vergeten bij het keukentafelgesprek'. U kunt deze brochure vinden op internet met behulp van de volgende zoektermen: *handig om te weten het keukentafelgesprek adviespunt zorgbelang pdf**

Veranderende
zorg

Hulpmiddelen en woningaanpassing

- **<http://hulpmiddelen.vsn.nl/>** In het najaar in nieuwe versie te vinden via **hulpmiddelen.spierziekten.nl**
- **<http://www.hulpmiddelenwijzer.nl/>**
- **<https://www.scouters.nl/hulpmiddelenwijzer/>**
- **<http://woningaanpassing.grootveld.net/>**

Respijtzorg biedt mantelzorgers de mogelijkheid hun zorgtaken tijdelijk aan een ander over te dragen.

- Meer informatie over regelingen over respijtzorg bij de gemeente kunt u vinden met de behulp van de volgende zoektermen: regelhulp vervangende zorg*
- **https://www.regelhulp.nl/bladeren/_/artikel/mantelzorgondersteuning/**
- **<https://tijdvoorjezelf.mezzo.nl/deel-de-zorg/overzicht>**

U kunt deze links ook digitaal vinden op de site van Spierziekten Nederland onder de tab Veranderende zorg.

(**<https://www.spierziekten.nl/veranderende-zorg/doe-het-niet-alleen/links/>**)

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met Spierziekten Nederland via **info@spierziekten.nl**.

* Omdat de url van de site erg lang is, wordt u verwezen naar de site Regelhulp met behulp van zoektermen.

