



# Resultaten enquête: uw ervaring met fysiotherapie

**Vele mensen met een spierziekte maken langdurig gebruik van fysiotherapie. Op dit moment wordt er op verzoek van het ministerie van VWS (Volksgezondheid, Welzijn en Sport) kristisch gekeken naar de vergoeding van deze langdurige fysiotherapie.**

**Om in gesprek met beslissende partijen patiëntenervaringen mee te kunnen nemen, hebben we een enquête gedaan onder de leden van Spierziekten Nederland.**

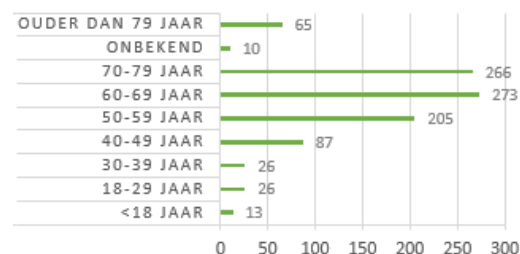
## Resultaten enquête

### Eigenschappen

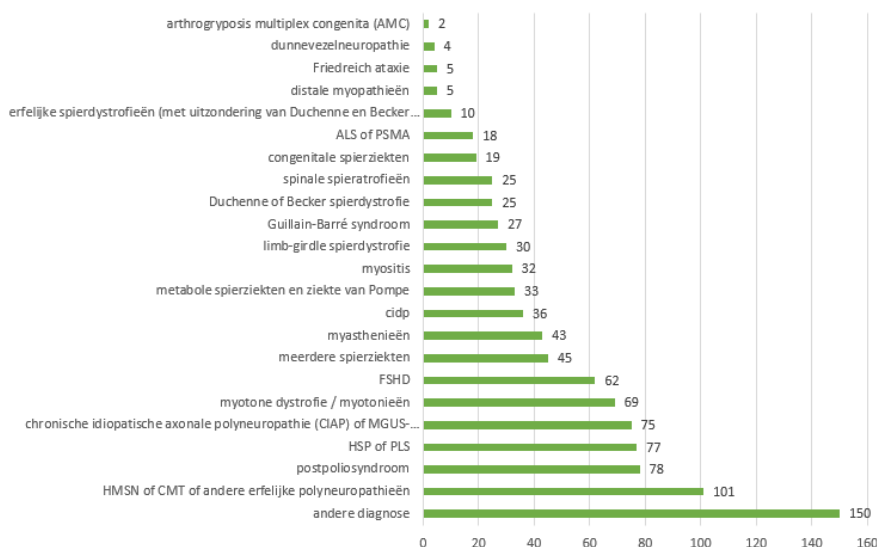
De enquête is ingevuld door **1315 leden van** Spierziekten Nederland. Hieruit blijkt dat 74% (971) gebruik maakt van fysiotherapie en 26% (344) niet.

Van de **971 mensen die fysiotherapie krijgen** is aanvullende informatie verzameld. De enquête wordt door de meerderheid van de respondenten voor zichzelf 94% (911) ingevuld. In andere gevallen voor een partner 2% (18), voor een kind 3% (27) of voor iemand anders 1% (15).

#### LEEFTIJD



#### VERDELING SPIERZIEKTEN



## Doorverwijzing

Mensen worden veelal **door de revalidatiearts 46% (449)** verwezen naar een fysiotherapeut. Anderen door de neuroloog 19% (188), door de huisarts 14% (136), of ze komen via een andere weg 20% (198) bij de fysiotherapeut.

---

## Fysiotherapiegebruik

### Fysiotherapie gebruik: hoe vaak en hoe lang?

Een groot deel van de respondenten, namelijk **88% (851)** zegt dat zij **tenminste 1x per week of vaker** fysiotherapie krijgen.

<b>Meer dan twee behandelingen per week</b>	<b>7% (62)</b>
<b>Twee behandelingen per week</b>	<b>41% (398)</b>
<b>Eén behandeling per week</b>	<b>40% (391)</b>
Twee behandelingen per maand	7% (65)
Eén behandeling per maand	2% (22)
Minder dan één behandeling per maand	2% (23)
Onbekend	1% (10)

De grote meerderheid **84% (818)** van de mensen hebben **langer dan 12 maanden fysiotherapie**. Uit opmerkingen blijkt dat dit varieert van ruim een jaar tot enkele jaren tot tientallen jaren.

*‘van kinds af aan, inmiddels 40 jaar’; ‘bijna mijn hele leven, ik ben nu 76 jaar’  
‘vanaf mijn diagnose Pompe in 2002’*

Uit opmerkingen in de enquête maken we op dat langdurig gebruik in de praktijk levenslang gebruik kan betekenen. Er is gevraagd naar ieders verwachting ten aanzien van langdurig gebruik.

Een grote meerderheid **85% (829)** geeft aan dat ze verwachten fysiotherapie **voor onbepaalde tijd** nodig te hebben.

Ik heb fysiotherapie voor onbepaalde tijd nodig	85% (829)
Ik zal fysiotherapie na enige tijd weer afronden	4% (39)
Ik weet niet hoe lang ik fysiotherapie nodig heb	11% (103)

---

## Betekenis van Fysiotherapie

### Hoe helpt fysiotherapie jou?

Fysiotherapeutische behandeling kan op allerlei gebieden helpend zijn. Er kan sprake zijn van het op peil houden van, en in sommige gevallen verbeteren van bepaalde parameters. In het geval van pijn gaat het juist om het verminderen ervan. Fysiotherapie ondersteunt mensen (971) op het gebied van:

<b>(1) Mobiliteit</b>	<b>69% (674)</b>
<b>(2) Spierkracht</b>	<b>67% (649)</b>
<b>(3) Conditie</b>	<b>58% (559)</b>
Evenwicht	48% (464)
Pijnklachten	45% (438)
Rompbalans	33% (317)
Ademhaling	16% (161)

## Betekenis voor jouw dagelijks functioneren

Fysiotherapie heeft een brede uitwerking op het dagelijks functioneren van mensen met een spierziekte. Dit blijkt uit de veelheid van omschrijvingen in de enquête. Hieronder wordt een aantal besproken. Veel mensen noemen dat ze actiever blijven door fysiotherapie. Ze geven aan beter in de samenleving te kunnen participeren: een studie te kunnen volgen of te kunnen blijven werken.

*‘Ik ben minder snel vermoeid waardoor ik minder verzuim op het werk’*

Mensen zijn beter in staat om het huishouden te doen, hebben minder hulp nodig in huis en geven aan hierdoor zelfstandig te kunnen blijven wonen. Fysiotherapie geeft meer energie zodat mensen er in slagen om nog (sociale) activiteiten te ondernemen, hobbies uit te voeren of tenminste de hele dag door te kunnen komen. De fysiotherapeut helpt bij het bewuster uitvoeren van bewegingen en het leren herkennen van grenzen, waardoor overbelasting kan worden voorkomen.

*‘Door fysio blijft mijn belastbaarheid stabiel zodat ik kan deelnemen aan bijvoorbeeld schoolgym en voetbal.’*

Fysiotherapie helpt mensen om beter te functioneren bij algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL). Het zorgt ervoor dat iemand transfers in en uit de rolstoel, naar bed en toilet nog zo goed mogelijk en zo lang mogelijk zelfstandig kan doen.

Fysiotherapie geeft mensen meer vertrouwen in het lichaam, geeft meer zekerheid bij het lopen, zodat er minder kans is op vallen, iemand vlotter en makkelijker loopt, of dat langere wandelingen nog mogelijk zijn. De nodige mensen zien ook een positieve bijdrage van hun fysiotherapie aan hun mentale welzijn, je gezonder voelen en beter in je vel zitten.

*‘Fysiotherapie is een enorme psychische ondersteuning, mijn vertrouwen te vergroten in wat ik nog wel kan.’*

## Fysiotherapie in coronatijd

Tijdens de coronapandemie is voor **47% (451)** van de respondenten de fysiotherapie **onveranderd doorgegaan**. Als gevolg van de coronamaatregelen heeft **43% (421)** geen fysiotherapie en **9% (92)** in een andere vorm fysiotherapie gehad. Voor wie de fysiotherapie tijdelijk stopte of in andere vorm werd aangeboden gold dat dit langer dan een maand (63%) duurde.

Het effect van het tijdelijk stopzetten van de fysiotherapie wordt omschreven als achteruitgang. Achteruitgang op onder andere spierkracht, mobiliteit en conditie. Mensen beschrijven meer te vallen, meer pijn te ervaren, meer stijfheid in de spieren te hebben, verminderde longfunctie te merken en ervaren een afname in flexibiliteit. De invloed op het dagelijks functioneren en mate van participeren wordt hier ook genoemd.

---

## Toegankelijkheid

In de enquête geeft **96% (929)** aan dat het voor hen van belang is om langdurig gebruik te kunnen maken van fysiotherapie. Bij langdurig gebruik van fysiotherapie bij chronische aandoeningen (genoemd op de ‘chronische lijst’), worden de eerste twintig behandelingen niet vanuit de basisverzekering vergoed. Deze betaalt iemand zelf of het wordt vanuit een aanvullende verzekering betaald. Voor 10% van deze 929 respondenten is deze drempel van twintig behandelingen een belemmering (geweest) in de keuze voor fysiotherapie.

---

## Conclusie

Uit deze enquête maken we op dat fysiotherapeutische behandeling voor veel mensen met een spierziekte essentieel is. We maken ons hard voor dit belang door deze resultaten te bespreken met het Zorginstituut en andere betrokken partijen bij het project 'Passende aanspraak fysio- en oefentherapeutische zorg'.

We beseffen ons dat een inperking op de vergoeding van langdurige fysiotherapie ingrijpende gevolgen heeft voor mensen met een spierziekte en zullen daar bezwaar tegen maken.

*'De ziekte op zich is al genoeg zorg, zo ook alle contacten met andere organisaties/regeling zoals gemeente, pgb, school, hulpmiddelen. Als er dan ook nog zorg bijkomt over het wel of niet krijgen van fysiotherapie én zelf opdraaien voor (een deel van) de kosten wordt het allemaal wel heel erg veel.*

***Fysiotherapie is simpelweg onmisbaar bij een (progressieve) spierziekte.'***

**Neem voor vragen contact op met Geke van der Ende, beleidsmedewerker belangenbehartiging ([geke.van.der.ende@spierziekten.nl](mailto:geke.van.der.ende@spierziekten.nl))**