



## “Ik neem een risico door nu nog aan het werk te zijn”

**Nynke Koelma (34) kreeg in mei haar tweede Astra Zeneca-vaccin. Het was toen nog niet bekend dat dit vaccin een stuk minder goed tegen COVID-19 beschermt dan de mRNA-vaccins. Met deze lagere beschermingsgraad durft ze eigenlijk niet meer te werken.**

Nynke heeft limb-girdle spierdystrofie en is afhankelijk van een elektrische rolstoel. Ook gebruikt ze overdag en 's nachts beademing. “Corona krijgen zou voor mij gevaarlijk kunnen zijn omdat ik mijn slijm heel slecht kan ophoesten”, licht Nynke toe. “Een verkoudheid is al vervelend, omdat de beademing in de nacht via mijn neus gaat. Een dichte neus door verkoudheid of erger zorgt ervoor dat de beademing niet goed werkt. Daardoor krijg ik te veel CO2 in mijn lijf en ben ik heel duf overdag.”

Als Nynke ziek is en daardoor in bed moet liggen, gaat haar beperkte spierkracht nog verder achteruit. “En ik ben bang om chronisch vermoeid te raken door corona. Vermoeidheid is nu al vaak aanwezig in mijn leven, maar chronische vermoeidheid is nog lastiger.”

### Spijt van Astra Zeneca-vaccin

Nynke heeft sinds het begin van de coronapandemie alle mogelijke maatregelen genomen om niet besmet te raken. “Ik ben activiteitenbegeleider in een dagbestedingscentrum voor ouderen, maar sinds de start van corona ben ik 15 maanden thuis geweest. Totdat ik gevaccineerd was. Ik heb in mei mijn laatste Astra Zeneca-vaccinatie gehad, een keuze waar ik achteraf spijt van heb. Destijds kon ik de vaccinaties via mijn werk krijgen, en was ik daarmee een van de eersten die gevaccineerd werden. Maar er was toen nog niet veel bekend over de beschermingsgraad. Bij de tweede vaccinatie heb ik gebeld of ik een ander vaccin kon krijgen, maar dat was helaas niet het geval.”

Omdat corona longklachten geeft, loopt Nynke een groter risico op complicaties. “Daarom ben ik erg aan het twifelen om weer te stoppen met werken en mezelf ziek te melden”, legt ze uit. “Ik kan helaas niet thuiswerken, omdat de cliënten bij onze dagbesteding komen. Ik draag nu een mondkapje, vooral ter bescherming van mezelf. Maar met dagbeademing is dat lastig te combineren. Ik neem een risico door nu nog aan het werk te zijn. Ik werk voor mijn mentale welzijn, maar voor mijn lichamelijke veiligheid zou het beter zijn als ik weer ziekgemeld thuis zou zitten.”



Nynke Koelma