|  |
| --- |
| **Onderzoek zithouding** |
| Observeren huidige zithouding in de (rol)stoel |

|  |  |
| --- | --- |
| **Huidige zithouding in de (rol)stoel**  \* Bekeken vanuit gezichtsveld patiënt | |
| Schets gewoontehouding volgens POPE/foto/film | \* Doen van observaties in zit in de (rol)stoel. Evenwichtsreacties, naar voren buigen e.d. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Bekken** | | |
| Kanteling *ZijAanzicht (ZA)* | Scheefstand *VoorAanzicht (VA)* | Rotatie *VoorAanzicht (VA)* |
| ☐ Neutraal ☐Posterior ☐Anterior | ☐Neutraal ☐Links lager ☐Rechts lager | ☐Neutraal ☐Links ☐Rechts  voorwaarts voorwaarts |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Romp** | | |
| Anterior / posterior | Scoliose *VA* | Rotatie *BA* |
| ☐Neutraal ☐Thoracale ☐Lumbale  kyfose lordose  ☐Lumbaal afgevlakt | ☐Neutraal ☐Convex ☐Convex  Links rechts  Apex: | ☐Neutraal ☐Links ☐Rechts  voorwaarts voorwaarts  Uppertrunk:  Lowertrunk: |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Onderste extremiteiten**  \* Heuphoek wordt verschillend gemeten. Meetinstrument Starink kan helpend zijn. | | | | |
| Graden | | Positie *VA* | Windswept *VA* | |
| **Heuphoek**  **Kniehoek**  **Hoek enkel**  **Positie voeten** | Li .............Re...........(NW130-0-10)  Li .............Re...........(NW120/150-90-0)  Li .............Re...........(NW20/30-0-40/50)  Dorsaalflexie enkel Li/Re  Plantairflexie enkel Li/Re  Li inversie/eversie  Re inversie/eversie | **ab-/ adductie:**    ☐ ☐ ☐  Li exorotatie/endorotatie  Re exorotatie/endorotatie | ☐ |  |
| ☐ |  |
| ☐ |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Bovenste extremiteiten** | | |
| Schouder positie | Elleboog en onderarm positie | Pols en hand |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hoofd en nek** | | |
| Cervicaal curve *ZA* | Nek positie *VA* | Controle |
| ☐neutraal  ☐flexie  ☐extensie  ☐cervicale hyperextensie | ☐midden  ☐lat. flexie Li/Re  ☐rotatie Li/Re | ☐zelfstandige hoofdcontrole en volledige ROM  ☐afgenomen hoofdcontrole  ☐afgenomen ROM  ☐afwezige hoofdcontrole |

|  |
| --- |
| **Conclusie:**  Denkwijze, oorzaak-gevolg, hypothese, klinisch redeneren, etc.  Lijkt de maatvoering van de huidige zitvoorziening adequaat? |

|  |
| --- |
| Meten bewegingsmogelijkheden in lig op behandelbank |

|  |  |
| --- | --- |
| **Bewegingsmogelijkheden liggend** | |
| Schets gewoontehouding volgens POPE/foto/film | \* Voorkeurshouding liggend/bed. |
| **Contour zitvlak** | * Li/Re verschil spiermassa/steunweefsel * Meten verschil tuber tot trochanter * Beoordelen huid * Controle zitting in zitvoorziening |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Bekken** | | |
| Kanteling *ZA* | Scheefstand *VA* | Rotatie *VA* |
| ☐Neutraal ☐Posterior ☐Anterior  ☐Gefixeerd ☐Flexibel  Correctie:  ☐Neutraal  ☐Gedeeltelijk | ☐Neutraal ☐Links lager ☐Rechts lager  ☐Gefixeerd ☐Flexibel  Correctie:  ☐Neutraal  ☐Gedeeltelijk | ☐Neutraal ☐Links ☐Rechts  voorwaarts voorwaarts  ☐Gefixeerd ☐Flexibel  Correctie:  ☐Neutraal  ☐Gedeeltelijk |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Romp** | | |
| Anterior / posterior | Scoliose *AA* | Rotatie *BA* |
| ☐Neutraal ☐Thoracale ☐Lumbale  kyfose lordose  ☐Lumbaal afgevlakt  ☐Gefixeerd ☐Flexibel  Correctie:  ☐Neutraal  ☐Gedeeltelijk | ☐Neutraal ☐Convex ☐Convex  rechts links  Apex:  ☐Gefixeerd ☐Flexibel  Correctie:  ☐Neutraal  ☐Gedeeltelijk | ☐Neutraal ☐Links ☐Rechts  voorwaarts voorwaarts  Voorwaarts door:  ☐Gefixeerd ☐Flexibel  Correctie:  ☐Neutraal  ☐Gedeeltelijk |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Onderste extremiteiten**  \* Onderzoek comforthouding in lig met de knieën in een lichte flexie. Ondersteun met je handen de benen, andere hand lager in de rug zodat je voelt wanneer er meebewegingen ontstaan. Meten op het moment dat het bekken mee gaat bewegen/kantelen. | | | |
|  | **Heup flexie-extensie** | (120-0-30) | |
| **Heup ab-adductie** | (50-0-40) | |
| **Heup exo- endorotatie** | (45-0-45) | |
| **Knieflexie - extensie** | (145-0-5) | |
| **Enkel dorsaal-/plantairflexie** | (20-0-50)  Li inversie/eversie  Re inversie/eversie | |
| **Pop hoek** | |  |

|  |
| --- |
| **Conclusie:**  Denkwijze, oorzaak-gevolg, hypothese, klinisch redeneren, etc. |

|  |
| --- |
| Observeren zithouding op behandelbank |

|  |  |
| --- | --- |
| **Zithouding op behandelbank (ongesteund)**  \* Observeer, beschrijf en bekijk wat correctie voor een effect heeft/interventies. | |
| Schets gewoontehouding volgens POPE/foto/film |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Bekken** | | |
| Kanteling *ZA* | Scheefstand *VA* | Rotatie V*A* |
| ☐Neutraal ☐Posterior ☐Anterior  ☐gefixeerd  ☐flexibel  ☐correctie neutraal/gedeeltelijk | ☐Neutraal ☐Links lager ☐Rechts lager  ☐gefixeerd  ☐flexibel  ☐correctie neutraal/gedeeltelijk | ☐Neutraal ☐Links ☐Rechts  voorwaarts voorwaarts  ☐gefixeerd  ☐flexibel  ☐correctie neutraal/gedeeltelijk |
| accomodaties / correcties: | accomodaties / correcties: | accomodaties / correcties: |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Romp** | | |
| Anterior / posterior | Scoliose *VA* | Rotatie *BA* |
| ☐Neutraal ☐Thoracale ☐Lumbale  kyfose lordose  ☐Lumbaal afgevlakt  ☐Gefixeerd ☐Flexibel  Correctie:  ☐Neutraal  ☐Gedeeltelijk | ☐Neutraal ☐Convex ☐Convex  Links rechts  Apex:  ☐Gefixeerd ☐Flexibel  Correctie:  ☐Neutraal  ☐Gedeeltelijk | ☐Neutraal ☐Links ☐Rechts  voorwaarts voorwaarts |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Bovenste extremiteiten** | | | | Schouder positie | Elleboog en onderarm positie | Pols en hand |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Hoofd en nek** | | | | Cervicaal curve *ZA* | Nek positie *VA* | Controle | | ☐neutraal  ☐flexie  ☐extensie  ☐cervicale hyperextensie | ☐midden  ☐lat. flexie Li/Re  ☐rotatie Li/Re | ☐zelfstandige hoofdcontrole en volledige ROM  ☐afgenomen hoofdcontrole  ☐afgenomen ROM  ☐afwezige hoofdcontrole |   **Beschrijving zithouding/opmerkingen:**  Welk effect had de correctie en/ interventie op de zithouding? |

|  |
| --- |
| **Conclusie en advies** |

|  |
| --- |
| **Conclusie/ opmerkingen:**  Vragen denkproces:  o   Wat is de grootste beperkende factor  o   Wat is je hypothese  o   Op welke punten moet je een compromis sluiten  o   Waarop heb ik aanvullende informatie en/of expertise nodig  o   Hoe ga je de hypothese/je advies testen   * Wanneer ga je evalueren * Zijn er rolstoel technische problemen die opgelost moeten worden?   Denk na over:  Symmetrie  Stabiliteit  Drukverdeling  Comfort/ pijn  Afwisseling van houding  Lighouding (is ligonderzoek gewenst?) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Advies/aanbevelingen** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Programma van eisen/ functie eisen** |  |

*Bron plaatjes: Seat tech assessment form 2010*