|  |
| --- |
| **Onderzoek zithouding** |
| Observeren huidige zithouding in de (rol)stoel |

|  |
| --- |
| **Huidige zithouding in de (rol)stoel**\* Bekeken vanuit gezichtsveld patiënt |
| Schets gewoontehouding volgens POPE/foto/film | \* Doen van observaties in zit in de (rol)stoel. Evenwichtsreacties, naar voren buigen e.d. |

|  |
| --- |
| **Bekken** |
| Kanteling *ZijAanzicht (ZA)* | Scheefstand *VoorAanzicht (VA)* | Rotatie *VoorAanzicht (VA)* |
| ☐ Neutraal ☐Posterior ☐Anterior | ☐Neutraal ☐Links lager ☐Rechts lager | ☐Neutraal ☐Links ☐Rechts voorwaarts voorwaarts |

|  |
| --- |
| **Romp** |
| Anterior / posterior | Scoliose *VA* | Rotatie *BA* |
| ☐Neutraal ☐Thoracale ☐Lumbale kyfose lordose☐Lumbaal afgevlakt | ☐Neutraal ☐Convex ☐Convex Links rechtsApex: | ☐Neutraal ☐Links ☐Rechts voorwaarts voorwaartsUppertrunk:Lowertrunk: |

|  |
| --- |
| **Onderste extremiteiten**\* Heuphoek wordt verschillend gemeten. Meetinstrument Starink kan helpend zijn. |
| Graden | Positie *VA* | Windswept *VA* |
| **Heuphoek****Kniehoek****Hoek enkel****Positie voeten** | Li .............Re...........(NW130-0-10)Li .............Re...........(NW120/150-90-0)Li .............Re...........(NW20/30-0-40/50)Dorsaalflexie enkel Li/RePlantairflexie enkel Li/ReLi inversie/eversieRe inversie/eversie | **ab-/ adductie:** ☐ ☐ ☐Li exorotatie/endorotatieRe exorotatie/endorotatie | ☐ |  |
| ☐ |  |
| ☐ |  |

|  |
| --- |
| **Bovenste extremiteiten** |
| Schouder positie | Elleboog en onderarm positie | Pols en hand |

|  |
| --- |
| **Hoofd en nek** |
| Cervicaal curve *ZA* | Nek positie *VA* | Controle |
| ☐neutraal☐flexie☐extensie☐cervicale hyperextensie | ☐midden☐lat. flexie Li/Re☐rotatie Li/Re | ☐zelfstandige hoofdcontrole en volledige ROM☐afgenomen hoofdcontrole☐afgenomen ROM☐afwezige hoofdcontrole |

|  |
| --- |
| **Conclusie:**Denkwijze, oorzaak-gevolg, hypothese, klinisch redeneren, etc.Lijkt de maatvoering van de huidige zitvoorziening adequaat? |

|  |
| --- |
| Meten bewegingsmogelijkheden in lig op behandelbank |

|  |
| --- |
| **Bewegingsmogelijkheden liggend** |
| Schets gewoontehouding volgens POPE/foto/film | \* Voorkeurshouding liggend/bed. |
| **Contour zitvlak** | * Li/Re verschil spiermassa/steunweefsel
* Meten verschil tuber tot trochanter
* Beoordelen huid
* Controle zitting in zitvoorziening
 |

|  |
| --- |
| **Bekken** |
| Kanteling *ZA* | Scheefstand *VA* | Rotatie *VA* |
| ☐Neutraal ☐Posterior ☐Anterior☐Gefixeerd ☐FlexibelCorrectie:☐Neutraal☐Gedeeltelijk | ☐Neutraal ☐Links lager ☐Rechts lager☐Gefixeerd ☐FlexibelCorrectie:☐Neutraal☐Gedeeltelijk | ☐Neutraal ☐Links ☐Rechts voorwaarts voorwaarts☐Gefixeerd ☐FlexibelCorrectie: ☐Neutraal☐Gedeeltelijk |

|  |
| --- |
| **Romp** |
| Anterior / posterior | Scoliose *AA* | Rotatie *BA* |
| ☐Neutraal ☐Thoracale ☐Lumbale kyfose lordose☐Lumbaal afgevlakt☐Gefixeerd ☐FlexibelCorrectie:☐Neutraal☐Gedeeltelijk | ☐Neutraal ☐Convex ☐Convex rechts linksApex:☐Gefixeerd ☐FlexibelCorrectie:☐Neutraal☐Gedeeltelijk | ☐Neutraal ☐Links ☐Rechts voorwaarts voorwaartsVoorwaarts door:☐Gefixeerd ☐FlexibelCorrectie: ☐Neutraal☐Gedeeltelijk |

|  |
| --- |
| **Onderste extremiteiten**\* Onderzoek comforthouding in lig met de knieën in een lichte flexie. Ondersteun met je handen de benen, andere hand lager in de rug zodat je voelt wanneer er meebewegingen ontstaan. Meten op het moment dat het bekken mee gaat bewegen/kantelen. |
|   | **Heup flexie-extensie** | (120-0-30)  |
| **Heup ab-adductie** | (50-0-40)  |
| **Heup exo- endorotatie**  | (45-0-45) |
| **Knieflexie - extensie** | (145-0-5) |
| **Enkel dorsaal-/plantairflexie**  | (20-0-50)Li inversie/eversieRe inversie/eversie |
| **Pop hoek** |  |

|  |
| --- |
| **Conclusie:**Denkwijze, oorzaak-gevolg, hypothese, klinisch redeneren, etc. |

|  |
| --- |
| Observeren zithouding op behandelbank |

|  |
| --- |
| **Zithouding op behandelbank (ongesteund)**\* Observeer, beschrijf en bekijk wat correctie voor een effect heeft/interventies. |
| Schets gewoontehouding volgens POPE/foto/film |  |

|  |
| --- |
| **Bekken** |
| Kanteling *ZA* | Scheefstand *VA* | Rotatie V*A* |
| ☐Neutraal ☐Posterior ☐Anterior☐gefixeerd☐flexibel☐correctie neutraal/gedeeltelijk | ☐Neutraal ☐Links lager ☐Rechts lager☐gefixeerd☐flexibel☐correctie neutraal/gedeeltelijk | ☐Neutraal ☐Links ☐Rechts voorwaarts voorwaarts☐gefixeerd☐flexibel☐correctie neutraal/gedeeltelijk |
| accomodaties / correcties: | accomodaties / correcties: | accomodaties / correcties: |

|  |
| --- |
| **Romp** |
| Anterior / posterior | Scoliose *VA* | Rotatie *BA* |
|  ☐Neutraal ☐Thoracale ☐Lumbale kyfose lordose☐Lumbaal afgevlakt☐Gefixeerd ☐FlexibelCorrectie:☐Neutraal☐Gedeeltelijk | ☐Neutraal ☐Convex ☐Convex Links rechtsApex:☐Gefixeerd ☐FlexibelCorrectie:☐Neutraal☐Gedeeltelijk | ☐Neutraal ☐Links ☐Rechts voorwaarts voorwaarts |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Bovenste extremiteiten** |
| Schouder positie | Elleboog en onderarm positie | Pols en hand |

|  |
| --- |
| **Hoofd en nek** |
| Cervicaal curve *ZA* | Nek positie *VA* | Controle |
| ☐neutraal☐flexie☐extensie☐cervicale hyperextensie | ☐midden☐lat. flexie Li/Re☐rotatie Li/Re | ☐zelfstandige hoofdcontrole en volledige ROM☐afgenomen hoofdcontrole☐afgenomen ROM☐afwezige hoofdcontrole |

**Beschrijving zithouding/opmerkingen:**Welk effect had de correctie en/ interventie op de zithouding? |

|  |
| --- |
| **Conclusie en advies** |

|  |
| --- |
| **Conclusie/ opmerkingen:**Vragen denkproces:o   Wat is de grootste beperkende factoro   Wat is je hypotheseo   Op welke punten moet je een compromis sluiteno   Waarop heb ik aanvullende informatie en/of expertise nodigo   Hoe ga je de hypothese/je advies testen* Wanneer ga je evalueren
* Zijn er rolstoel technische problemen die opgelost moeten worden?

Denk na over: SymmetrieStabiliteitDrukverdeling Comfort/ pijnAfwisseling van houdingLighouding (is ligonderzoek gewenst?) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Advies/aanbevelingen** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Programma van eisen/ functie eisen** |  |

*Bron plaatjes: Seat tech assessment form 2010*