**Anamnese formulier zitten en liggen**

**Inleiding**

Dit formulier is ontwikkeld door de zit/ligwerkgroep van Spierziekten Nederland. Het observatieformulier is ontwikkeld om u te ondersteunen/handvatten te geven, bij het op systematisch wijze observeren, analyseren en beredeneren van zit- en ligproblemen bij patiënten met een spierziekte. Dit formulier is geen vervanging voor scholing. Scholing blijft noodzakelijk om tot een adequate analyse van het houdingsprobleem te kunnen komen.

Het formulier is opgebouwd uit verschillende onderdelen:

1. Anamnese formulier
2. Zitformulier
3. Ligformulier

Na het afnemen van het anamnese formulier kun je, afhankelijk van de problematiek, gebruik maken van het zitformulier, het ligformulier of beide formulieren.

Het anamnese formulier is gebaseerd op de nummering volgens International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF). De beide observatieformulieren hebben een soortgelijke opbouw. Er wordt begonnen met observeren van de houding, daarna worden bewegingsmogelijkheden gemeten.

Het doorlopen van bovenstaande stappen kan helpend zijn in het analyseren van het zit- en/of ligprobleem, het stellen van hypothesen en vervolgens het onderbouwen van uw conclusie en advies.

Het heeft de voorkeur om observatie en analyse van zit- en lighoudingen bij patiënten met een spierziekte binnen hetzelfde team plaats te laten vinden, zodat er meer herkenning van de problematiek, routine en continuïteit ontstaat.

|  |  |
| --- | --- |
| **Algemene patiënt informatie** | |
| **Naam** |  |
| **Geboortedatum** |  |
| **Adresgegevens** |  |
| **Datum onderzoek** |  |
| **Diagnose** |  |
| **Nevendiagnose** |  |
| **Medicatie** |  |
| **Operaties** |  |
| **Verwachtingen patiënt/hulpvraag** | |

|  |
| --- |
| **Anamnese** |
| **Functies en anatomische eigenschappen**  \* Noteer wanneer een stoornis invloed heeft op liggen/zitten/rolstoel rijden |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| B1 | **Cognitie ¹** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| B2 | **Pijn** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| B3 | **Spraak en communicatie** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| B4 | **Ademhalingsproblematiek**  (ademhalingsondersteuning) |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| B5 | **Slikprobleem/sondevoeding/PEG** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| B7 | **Spiertonus**  (bovenste en onderste extremiteiten)  (hypotoon/normaal/hypertoon/fluctuerend) |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| S2 | **Visus** |  |
| S2 | **Gehoor** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| S5 | **Gewicht en lengte** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| S7 | **Medische en orthopedische info**  (röntgen, gezondheidsproblematiek, prognose ziektebeeld, rug, heupen, anatomische vervorming, contracturen) |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| S8 | **Decubitus**  (geschiedenis, huidige status/graad, zelfstandige gewichtsverplaatsing mogelijk, risico factoren, zitdruk meting) |  |
| **Activiteiten en participatie** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| D4 | **Transfers**  (bed, stoel, sta-unit, toilet, auto, transfers naar bed, verplaatsen/transfer in bed, welk hulpmiddel gebruikt iemand) |  |
| **Lopen/zich verplaatsen** |  |
| **Arm- handfunctie** |  |
| **Veranderen en handhaven lichaamshouding**  (verplaatsen in de rolstoel en in bed, op welke manier draait iemand in bed, is er hulp nodig) |  |
| **Transport**  (auto, taxi, OV) |  |
|  | **Alarmering/omgevingsbediening** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| D5 | **Persoonlijke verzorging**  (wassen, kleden, zelfmanagement, draagkracht, gebruik hulpmiddelen (douchehulpmiddelen)) |  |
| **Toiletgang**  (gebruik urinaal, incontinentie) |  |
| **Eten en drinken**  (zelfstandig/ hulpmiddelen/houding bij slikken) |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| D6 | **Dagstructuur**  **Activiteiten vanuit de rolstoel en/of bed**  (afwisseling zitten/liggen, zitduur, intimiteit, pm denk aan 24 uur houdingscore (bijlage)) | **Huishoudelijke taken** |  |
| D8 | **School/werk**  (betaald en onbetaald) |  |
| D9 | **Spel /sport /hobby’s /sociale activiteiten** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Externe factoren rolstoel (indien zitproblematiek aan de orde is)** | | |
| \* Observatie huidige voorziening | | |
| E1 | **Kenmerken huidige zitvoorziening**  (datum verstrekking, onderdelen) | Merk:  Type:  Verstelmogelijkheden: |
| **Foto (zit)voorziening** |  |
| **Onderstel** |  |
| **Zitunit**  (zitting, rugleuning) |  |
| **Zijn er onlangs aanpassingen aan de rolstoel gedaan en waarom?** |  |
| **Leverancier** |  |
| **Andere aanwezige voorzieningen**  (armondersteuning, beademing, sonde, communicatiehulpmiddel) |  |
| **Leef/werkomgeving**  (bepaal of huisbezoek wenselijk is) |  |

|  |
| --- |
| **Externe factoren bed (indien ligproblematiek aan de orde is)** |
| \* Observatie huidige voorziening |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| E1 | **Kenmerken huidige ligvoorziening**  (datum verstrekking, onderdelen, type bed) | Merk:…………………………………………………………………………….  Type:………………………………………………………………………………  Verstelmogelijkheden: (bedhouding, kniehoek, hoofdhouding, Trendelenburg, anti -Trendelenburg en stand van de voeten) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Foto van bed en hulpmiddelen** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Matras/ positioneringsmateriaal / hoofdkussen** (statische dynamische orthese, kussens etc.) |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Zijn er onlangs aanpassingen aan het bed en matras gedaan en waarom?** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Leveranciers** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Andere aanwezige voorzieningen**  (bedbeugel, papegaai, glijlaken/glijzeil, handspalk en beenspalk in bed, beademing etc.) |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Bed omgeving**  (locatie van bed in kamer, locatie in de ruimte, locatie van het bed in huis (woonkamer/slaapkamer), mogelijkheden verzorging rondom bed, bepaal of huisbezoek wenselijk is of evt laten maken van foto’s) |  |

**¹ Nummering volgens International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF).** [**Classificatie**](https://nl.wikipedia.org/wiki/Classificatie)**waarmee het menselijk functioneren kan worden omschreven. Het doel van de ICF is om door middel van het in kaart brengen van begrippen voor**[**gezondheid**](https://nl.wikipedia.org/wiki/Gezondheid)**en**[**gezondheidszorg**](https://nl.wikipedia.org/wiki/Gezondheidszorg)**een basis te leggen voor een gemeenschappelijke standaardtaal.**