

# Comfort

**Kussen**

**opschudden  
anders leggen**

**Hoofdeinde bed omhoog omlaag**

**Ik heb het**

**koud warm**

**Ik heb**

**dorst honger**

**Ik heb jeuk**

**op mijn hoofd  
aan mijn neus  
anders ⇒ zie lichaam**

**Graag mijn**

**mond spoelen  
mond uitzuigen  
gezicht wassen  
armen anders leggen  
benen anders leggen**



Scan deze code  
voor informatie  
over GBS

# Omgeving

**Licht**                      **aan**                      **uit**                      **dimmen**

**Gordijnen**                      **dicht**                      **open**

**Televisie**                      **aan**                      **uit**

**Televisiezender**   **NPO 1**      **NPO 2**      **NPO 3**      **RTL 4**  
                                 **RTL 5**      **Net 5**      **SBS 6**      **RTL 7**  
                                 **RTL 8**      **SBS 9**      **Veronica**  
**anders** ⇨      **zie spellen**

**Radio**                      **aan**                      **uit**

**Radiozender**                      **Sky Radio**                      **Classic Fm**  
                                 **Qmusic**                      **Radio 10**  
                                 **Radio 1**                      **Radio 538**  
**anders** ⇨                      **zie spellen**

**Luisterboek**                      **titel** ⇨                      **zie spellen**

**Graag**                      **harder praten**  
                                 **zachter praten**



# Persoonlijk / verzorging

**Graag mijn**

haar kammen  
haar wassen  
vingernagels knippen  
teennagels knippen  
tanden poetsen  
baard (af)scheren

**Mijn bril**

opzetten  
afzetten

**Ik heb**

droge lippen (insmeren svp)  
droge huid (insmeren svp)

**Ik**

heb diarree  
ben verstopt

**Ik heb last van**

mijn urinekatheter  
de tube / de canule

**Ik wil**

slapen  
met rust gelaten worden  
alleen zijn  
niet alleen zijn



Scan deze code  
voor informatie  
over GBS

# Tijd / Thuis / Sociaal

**Hoe laat is het?**

**Wat voor dag is het?**

**Wanneer is het bezoekuur?**

**Hoe lang lig ik hier al?**

**Hoe gaat het**

- met de kinderen?**
- met de kleinkinderen?**
- met vader?**
- met moeder?**
- met de hond?**
- met de kat?**
- met mijn werk?**
- met jouw werk?**
- met naam ⇒ zie spellen**

**Ik wil bezoek**

- familieleden**
- vrienden**
- een geestelijke**
- de dokter**
- naam ⇒ zie spellen**



Scan deze code  
voor informatie  
over GBS

# Verpleegkundige / Dokter

**Ik wil graag**                      **uitgezogen worden**  
**op mijn (andere) zij liggen**  
**op mijn rug liggen**

**Ik heb pijn**                      **aan mijn voeten**  
**aan mijn handen**  
**in mijn rug**  
**in mijn buik**  
**in mijn hoofd**  
**aan mijn edele delen**  
**bij aanraking!**  
**anders ⇨ zie lichaam!**

**Ik heb moeite**                      **met inslapen**  
**met doorslapen**  
**met wakker worden**

**Ik beleef vreemde dingen waar ik bang voor ben**

**Ik ben bang dat ik dood ga**

**Ik ben bang dat ik niet meer beter word**

**Graag opbellen**                      **naam ⇨ zie spellen**



# Spellen

ALFABETKAART OM WOORDEN TE SPELLEN

A B C D E F G

H I J K L M N

O P Q R S T U

V W X Y Z [ \_ ]

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0



# Lichaam

Mijn rechts



Mijn links



Mijn links

Mijn rechts



Scan deze code  
voor informatie  
over GBS



**SPIERZIEKTEN**  
**NEDERLAND**