



Verslag Supportbeurs 2022: 'Wat een mogelijkheden!'

Auteur: Pia van Leeuwen, kaderlid NA, diagnosewerkgroep erfelijke polyneuropathieën

Op 15 juni was het eindelijk zover. Na twee jaar uitstel door corona werd de Supportbeurs weer georganiseerd in de Jaarbeurs in Utrecht. Voor mij de eerste keer dat ik deze beurs ging bezoeken. Parkeren was goed geregeld: met mijn invalidenparkeerkaart kon dat gratis. Bij aankomst was het een komen en gaan van taxibusjes, veel bezoekers werden met de Valyservice gebracht, al dan niet met rolstoel.

Ik heb vandaag ook gekozen om gebruik te maken van mijn rolstoel. De beurs is groot en ik moet mijn energie goed verdelen. Eerst even langs de dealer, E-Ability. Ik word regelmatig buiten aangesproken met de vraag waar ik mijn rolstoel vandaan heb. Ik heb wat folders gehaald zodat ik - als er weer vraag naar is - een folder kan geven en mensen naar de stand op de beurs kan verwijzen.

Vervolgens ben ik naar een stand gegaan waar allerlei hulpmiddelen werden verkocht voor huis-, tuin- en keukengebruik. Op het [Myocafé](#) zie ik regelmatig handige tips staan voor diverse materialen. Toch vind ik het fijn om ze even in de hand te kunnen voelen. Vooral de kracht in mijn handen is verminderd. Ik heb een mooie siliconen dop gekocht waarmee ik thuis de dop van een fles of pak kan openen en waar ik goed mee uit de voeten kan.

Door richting de hoek 'reizen'. Wat zijn er enorm veel mogelijkheden om te reizen op maat! Er zijn bv. rolstoelvriendelijke vakantie-adresjes mét een hoog-laagbed of een tillift. Ook worden er reizen aangeboden waarbij vrijwilligers meegaan die je extra zorg kunnen bieden, bv. door de Zonnebloem. Er zijn in binnen- en buitenland diverse aangepaste hotels en appartementen. Ook is er een reisbureau, 'A tot Z reizen' dat met je kan meedenken als je met een groep of familie op reis wilt maar toch wel even zeker wilt weten dat je hotel en vervoer voldoende zijn aangepast aan jouw wensen.

Door naar de sporthoek, kijken naar het zit-skiën. Er stond een aantal zit-ski's klaar die je direct kon testen op de rolband. Toch maar eens proberen. Ik kan het iedereen aanraden: een aantal enthousiaste vrijwilligers die je weer laten genieten van (aangepast) skiën! De arm-skietjes vond ik wat zwaar voor mijn schouders maar de zit-ski besturen met je bovenlijf is ook mogelijk. Er zijn diverse organisaties die wintersportreizen organiseren voor mensen met een beperking, zie www.aangepastwintersport.nl. Elk jaar organiseert de Mentality Foundation een week lang skiplezier voor jou en je familie in Saas-Grund in Zwitserland. Ik ga in ieder geval in 2023 mee om weer met mijn familie en met de zit-ski te genieten van de sneeuw.

Terug naar de Supportbeurs, ik wilde nog een praatje maken met een adviseur van het CBR. Ik heb eindelijk duidelijkheid over de *gezondheidsverklaring*. Op de site van het CBR kun je aangeven dat je een spierziekte hebt en in mijn geval dat ik een brace draag voor mijn schouder- en onderarm. Na ongeveer twee weken komt er een terugkoppeling: eerst moet ik een gezondheidsverklaring van de neuroloog of revalidatiearts hebben. Mogelijk moet ik daarna een kleine proefrit maken om te laten zien dat ik veilig kan autorijden. De arts van het CBR beoordeelt dit en ik zal hierna een aantekening op mijn rijbewijs krijgen dat ik goedgekeurd ben om veilig te rijden. De adviseur benadrukte nog dat het hun intentie niet is om mensen af te keuren. Doel is: veilig rijden zoveel mogelijk garanderen, met eventueel een aanpassing op maat.

Als laatste heb ik elektrische armondersteuning kunnen uitproberen. Wat een ervaring om die eens te voelen. Ik heb de folder meegenomen, contact gezocht met mijn ergotherapeut en sinds kort heb ik een elektische armsteun in bruikleen van de ziektekostenverzekering.

Het was een mooie dag en ik was onder de indruk van alle hulpmiddelen en mogelijkheden die er zijn. De volgende Supportbeurs is in 2024.