



Physitrack app: online monitoring van spasticiteit

Auteur: Hans Kerstens, docent fysiotherapie HAN University of Applied Sciences

Tijdens het congres op 1 oktober 2022 kwam de vraag naar voren of de monitoring app al beschikbaar is. Helaas is dat nog niet het geval. De monitoring app die wij gebruiken hebben in ons onderzoek, zit verwerkt in de bestaande app Physitrack. Dit is een app die veel fysiotherapeuten gebruiken omdat zij hiermee een database hebben waarin heel veel huiswerk oefeningen zitten.

Als u een fysiotherapeut heeft die al gebruik maakt van de Physitrack app, kan hij een oefenprogramma voor u samenstellen en daaraan onze vragenlijst toevoegen. Op die manier heeft u toch de gelegenheid om de monitoring tool te gebruiken. Mocht u geen therapeut hebben, of als de therapeut geen Physitrack licentie heeft, dan kunt u op dit moment helaas geen gebruik maken van de monitoring tool

Als uw therapeut in de Physitrack omgeving naar het tabblad 'Vragenlijsten' gaat, kan deze daar de Radboud UMC vragenlijst klachten been selecteren, zie het screenshot hieronder.

Bibliotheek	Oefeningen	Oefenprogramma's	Voorlichting	Vragenlijsten
radboud				
3 gevonden vragenlijsten				
☒	Radboud UMC vragenlijst klachten been (CVA & HSP) - versie 2.1 Deze lijst meet de mate waarin u klachten ervaart aan uw been. 8 vragen <i>1945 antwoorden.</i>			
☐	Radboud UMC vragenlijst klachten arm en been (CVA) - versie 2.1 Deze lijst meet de mate waarin u klachten ervaart aan uw arm en been. 13 vragen <i>489 antwoorden.</i>			
☐	Radboud UMC vragenlijst klachten arm (CVA) - versie 2.1 Deze lijst meet de mate waarin u klachten ervaart aan uw arm. 7 vragen <i>287 antwoorden.</i>			

Vervolgens kan de therapeut de frequentie van invullen van de vragenlijst instellen en natuurlijk ook huiswerk oefeningen toevoegen.

In uw app kunt u de vragenlijst invullen. Daar ziet u bovendien de grafiekjes over het beloop van de klachten. De therapeut kan dit ook zien in de computer. Deze grafieken kunt u gebruiken om uw klachten samen te bespreken.

