



Effect van pyridostigmine bij SMA

Auteur: Stefan Bos, diagnosewerkgroep SMA

Gecontroleerd door prof. dr. Ludo van der Pol, neuroloog UMCU en hoofd SMA Expertisecentrum

Onderzoekers van het UMC Utrecht hebben de afgelopen jaren onderzoek verricht naar de effectiviteit van het medicijn pyridostigmine, ook wel bekend als Mestinon®, bij mensen met SMA. Aan het onderzoek deden 35 patiënten met SMA typen 2-4 mee. De deelnemers kregen acht weken lang pyridostigmine en acht weken lang een placebo, in willekeurige volgorde, en er werd gekeken naar verschillen in vermoeidheid en motoriek.

In de afbeelding hiernaast vind je een korte (Engelstalige) samenvatting van de studie.

Minder vermoeid

De resultaten van het onderzoek lieten geen grote verschillen zien in motoriek (gemeten met een motoriektest) na gebruik van pyridostigmine vergeleken met placebo. Maar het onderzoek liet wel zien dat 74% van de patiënten minder vermoeid was na het slikken van pyridostigmine, terwijl de vermoeidheid slechts afnam bij 29,7% van de patiënten na het slikken van placebo. Daarnaast hadden de deelnemers minder moeite om een vermoeibaarheidstest te voltooien wanneer zij pyridostigmine kregen dan wanneer zij placebo kregen.

Deze resultaten lijken aan te tonen dat pyridostigmine kan helpen om vermoeidheid te verminderen en het uithoudingsvermogen van mensen met SMA te vergroten. Samen heeft dat mogelijk een gunstig effect op de kwaliteit van leven van personen met SMA.

Milde bijwerkingen

Het medicijn werd over het algemeen goed verdragen door de patiënten, waarbij de bijwerkingen mild waren. Ondanks dat de er geen ernstige bijwerkingen waren, raden de onderzoekers het medicijn niet aan bij patiënten met ernstige slikproblemen of ademhalingsproblemen.

Meer lezen?

Het hele (Engelstalige) wetenschappelijke artikel lezen? Zie: *Brain Commun*, Volume 5, Issue 1, 2023, fcac324, <https://doi.org/10.1093/braincomms/fcac324>. Published by Oxford University Press on behalf of the Guarantors of Brain. De afbeeldingen in dit document zijn ook overgenomen uit dit artikel.

Efficacy of pyridostigmine in Spinal Muscular Atrophy



35 Dutch children and adults
SMA types 2, 3 and 4



Cross-over trial
8 weeks pyridostigmine
8 weeks placebo



74% improved on patient-reported
endurance

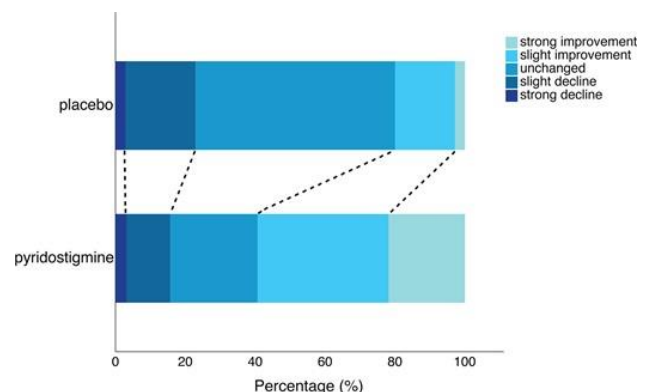


70% reduced risk of dropout
on endurance tests



Safe and well-tolerated

Beschrijving van de deelnemers, opzet en resultaten



Deelnemers die pyridostigmine kregen, lieten vaker een (sterke) verbetering zien in uithoudingsvermogen dan deelnemers die placebo kregen.