



FA'ster Nienke was in Lapland

Auteur: Marieke van Driel

Elanden, heel veel sneeuw, een sneeuwscooter en gekleed als een Inuit, Nienke maakte het mee! Gedurende het interview met mij, minder dan twee maanden na de reis zegt ze al: 'Ik wil nog een keer terug'.

Nienke & FA

Voor dit interview is Nienke een beetje zenuwachtig: ik hoor minder goed en praat niet altijd duidelijk, en nou ja, we zijn beiden ziek'. FA is zeker ook goed terug te horen aan mijn stem en ik kan me wat indenken bij haar angst. Gelukkig is er bij het videobellen ook een chat-functie en met voldoende geduld begrijpen we elkaar.

Nienke is half maart 30 jaar oud geworden, op 10-jarige leeftijd kreeg ze de diagnose FA. Toen ze 15 jaar oud was, werd ze rolstoelafhankelijk. 'Ik had nooit in de gaten wat de ziekte precies inhield, de achteruitgang ging veel sneller dan de neuroloog had voorspeld. Een paar jaar geleden kwam ik in de Whatsappgroep FA Nederland(s), pas toen kwam ik erachter dat mijn ervaringen vrij normaal zijn met de diagnose FA.'

Nienke & reizen

'Ik kijk veel series en films en met vrienden afspreken en reizen doe ik graag.' Over die laatste activiteit praat Nienke enthousiast verder: 'andere culturen en andere architectuur zien, vind ik gaaf'.

Een paar jaar geleden heeft Nienke ook een stuk geschreven voor de nieuwsbrief over haar zitski-reis. Ook beheert ze samen met een vriendin het Instagram-account rollenddewereldover.

De aanloop naar de reis

Het zaadje om deze reis te gaan maken wordt geplant als Nienke foto's uit Lapland op de Instagrampagina van Buitengewoon reizen voorbij ziet komen. 'Ik ben grote fan van Scandinavië en de sneeuw daar ziet er zo mooi uit.' Ze plaatst een oproepje in de Whatsappgroep met het gezin waardoor ze een reis boekt met haar moeder, broer, schoonzus en de dochter van haar schoonzus. Door ziekte mag haar moeder niet vliegen en de reis lijkt even niet door te kunnen gaan. Gelukkig kan haar andere broer de plaats innemen van haar moeder.

Nienke hoefde 'niet echt' speciale voorbereidingen voor de reis te treffen: Buitengewoon reizen regelde de vliegreis en er stond een rolstoelbusje klaar bij het vliegveld. 'Dat maakt het handig om te reizen via een reisbureau.' Nienke heeft een inklapbare po-stoel in een koffer voor op reis, deze kon ze gratis meenemen in het vliegtuig: 'handig voor als ik naar de wc moet, mijn broers kunnen mij hierop tillen'.

De reis

'Na drie uur vliegen, met een overstap in Helsinki, ben je in een andere wereld!' Deze wereld hebben ze meteen goed verkend. 'We zijn toen naar een elanden boerderij geweest en naar het bos waar rendieren los lopen! Toen we weer terug waren was ik in de war, want het was al donker en ik dacht dus dat het avond was. Maar het is daar maar drie-en-een-half uur licht dus we gingen lunchen.'

De volgende dag maakten ze een wandeling door bergen. 'Er waren ski's voor onder de wielen van de rolstoel waardoor ik makkelijk mee kon.' In de avond gingen ze op sledetocht met husky's, het was -22°C dus echt heel koud. Ik vroeg Nienke hoe ze omging met de kou: 'in de slee zat ik in een slaapzak, dus merkte ik het niet echt. Ik kon me verder goed kleden tegen de kou'.

Later gedurende de reis ging Nienke met een sneeuwscooter, 'mijn broer zat bij mij en hield mij vast. Ik was gekleed als een Inuit'. Daarna volgt een typisch Zweedse lunch bij een vuurtje: 'een rustige middag, dat was fijn met de drukke dagen daarvoor'.



Van een tillift had Nienke gebruik kunnen maken als ze een eigen tilband had gehad. Maar deze kon ze gelukkig missen, 'mijn broers tilden mij en mijn schoonzus kleepte mij aan'.

Terugblik

Het eerste waaraan Nienke denkt als ze terugblik op de reis is sneeuw 'de sneeuw, zo mooi, overal is er sneeuw, er valt een paar centimeter per dag'.

Ik heb gedurende het interview regelmatig vragen gesteld over de kou, ze voegt nog toe: 'ik denk niet aan kou'. 'Ik had nooit het gevoel dat ik te veel was, het ging allemaal heel soepel.' Dit was voor Nienke heel waardevol. De reis van Nienke duurde vijf dagen. 'Dat was lang genoeg, maar ik wil nog een keer terug om het aan mijn moeder te laten zien. Misschien ga ik dan in de zomer, de zomer is anders dan de winter, je hebt dan ook de midzomernacht.' Tijdens de midzomernacht schijnt met name boven de poolcirkel 24 uur per dag de zon. Voor andere FA'ers die ook naar Lapland gaan heeft ze een tip: 'Ga zeker naar the [Friendly Moose](#), de mensen daar geven je een fijn gevoel. En verder geniet van de reis, het is zo mooi!'.