



Proefschrift en promotie dr. Alex Doets

Auteur: Patricia Blomkwist

Op 17 januari 2023 promoveerde dr. Alex Doets op haar proefschrift getiteld “Regional variation in diagnosis, prognosis and treatment of Guillain-Barré syndrome”.

De meeste studies beschreven in het proefschrift zijn gebaseerd op gegevens uit de “International GBS Outcome Study”. Dit is een onderzoek naar GBS waarvoor gegevens van (uiteindelijk) tweeduizend patiënten in verschillende delen van de wereld zijn verzameld.

Dr. Doets onderzocht of de verschijnselen, kenmerken, subtypes, ziekteverloop en behandeling van GBS per regio anders waren. Gekeken werd naar drie regio's: Westerse landen (Europa, Noord Amerika), Azië (zonder Bangladesh) en Bangladesh. In de Westerse landen komt meestal het sensomotorische en demyeliniserende subtype voor. Bij dat type zijn zowel de zenuwen naar de spieren als de gevoelszenuwen aangedaan omdat het myeline (het omhulsel) van die zenuwen is beschadigd. In Azië ziet men het meest de puur motorische variant van GBS en daarnaast ook het Miller Fisher syndroom. In Bangladesh is vaak sprake van het subtype waarbij door schade aan het axon (kern) de zenuwen naar de spieren zijn aangedaan. Deze axonale motorische vorm heeft doorgaans een ernstiger verloop en een slechtere prognose.

Door welke factoren (infecties, behandeling, gezondheidszorg, genetische kenmerken, enzovoort) deze verschillen optreden, moet nog nader uitgezocht worden.

Een belangrijke bevinding in de studie betreft het onderzoek van het hersenvocht van GBS-patiënten, dat door een lumbaalpunctie wordt afgenomen. Doorgaans wordt een verhoogd eiwitgehalte met een normaal celgehalte in het hersenvocht gezien als indicatie voor GBS. Deze studie toont echter aan dat een normale eiwitconcentratie de diagnose GBS niet uitsluit. Een verhoogd celgehalte sluit de diagnose ook niet uit, maar is wel een reden om nader onderzoek te doen om een andere ziekte uit te sluiten.

Ook werd de bruikbaarheid van voorspellende modellen getest in landen buiten Nederland. Vervolgens werd gekeken of die modellen moesten worden verbeterd voor gebruik buiten Nederland. Een voorbeeld hiervan is dat in Nederlandse vragenlijsten voorkomt “Kunt u een boterham smeren?” Dit is iets typisch Nederlands en dus niet geschikt voor een vragenlijst die in bijvoorbeeld India gebruikt gaat worden.

Verder konden nieuwe voorspellers van de noodzaak tot beademing van GBS-patiënten worden geïdentificeerd en een verbeterd model hiervoor worden ontwikkeld.



Lid van de promotiecommissie was de tachtigjarige (!) Britse prof. Richard Hughes, een grootheid op het gebied van GBS. Met zijn rode toga was hij duidelijk herkenbaar tussen de andere commissieleden.