



Verslag bijeenkomst over ergotherapie

Auteur: Hans Gremmen

Op zaterdagmiddag 15 april organiseerde de Regio Brabant van Spierziekten Nederland een interessante bijeenkomst waar verschillende methoden werden gepresenteerd om het leven voor mensen met een spierziekte leefbaar te houden.

De bijeenkomst in de aula van het Elisabeth Ziekenhuis in Tilburg begon met een uiteenzetting door Maaïke van den Heijkant-Siero. Zij is als ergotherapeute verbonden aan Libra Revalidatie in Tilburg. Maaïke legde uit dat ergotherapie op verschillende manieren nuttig kan zijn voor mensen met een spierziekte. Bijvoorbeeld doordat de therapeut je aangeeft hoe je bepaalde handelingen weer zelf uit kunt voeren, zodat je minder afhankelijk wordt van anderen. Of hoe je beter kunt liggen of zitten of hoe je je energie beter kunt verdelen of hoe je pijn kunt verminderen. En als daar speciale hulpmiddelen voor nodig zijn, dan kan de ergotherapeut je helpen bij het aanvragen daarvan.



Vervolgens ging Maaïke in op de financiële ondersteuning die voor die hulpmiddelen mogelijk is. Allereerst op de vergoedingen die zorgverzekeringen kunnen geven bij de aanschaf van medische hulpmiddelen zoals een aangepaste stoel of communicatie-hulpmiddelen. Vervolgens op de vergoedingen die mogelijk zijn op basis van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) voor bijvoorbeeld een rolstoel, een invalidenparkeerkaart of voor aanpassingen in de woning. En ten slotte op de UWV voor aanpassingen die nodig kunnen zijn voor je studie of je werk, zoals een aangepaste computer of arondersteuning.

Maaïkes betoog werd naadloos gevolgd door een korte uiteenzetting van de eveneens welbespraakte Clemens Nietsch. Clemens is als vrijwilliger werkzaam bij de Helpdesk Hulpmiddelen. Dat is de werkgroep van Spierziekten Nederland die zich vooral richt op kleine of grotere zaken die het dagelijks leven van iemand met een spier- of zenuwziekte gemakkelijker kunnen maken. Denk bijvoorbeeld aan met een smartphone bedienbare voorzieningen als een gordijnopener, aan aangepast badkamermeubilair, maar ook aan overhemden zonder knoopjes of aan een rolstoel die eenvoudig om te bouwen is tot rollator. Clemens behandelde in vogelvlucht de verschillende manieren waarop je het hulpmiddel dat je nodig hebt, kunt vinden op hulpmiddelen.spierziekten.nl/ waarop in totaal zo'n 650 hulpmiddelen staan. Clemens deed ook een oproep: iedereen die tijd en interesse heeft om als vrijwilliger de Helpdesk te komen versterken, wordt verzocht om een mail te sturen naar hulpmiddelen@spierziekten.nl.



Vervolgens gingen we uiteen in 4 groepen om onze persoonlijke ervaringen op bovengenoemde terreinen te delen. Zo werd het een nuttige en aangename middag.

Meer weten over de mogelijkheden van ergotherapie bij Spierziekten? Neem dan een kijkje op de themapagina ['Ergotherapie bij volwassenen en kinderen'](#) op de website van Spierziekten Nederland.