



De troost van een huisdier

Auteur: Fenna Paulus

Al mijn hele leven heb ik steun aan mijn katten. Als ik verdrietig ben, leg ik mijn hoofd op hun vacht. Dan kalmeer ik van het zachte geknor en hun vacht dat zachtjes op en neer beweegt. Ik app mijn ouders met de vraag voor foto's van mijn katten als ik mij op school niet zo goed voel. Ik ben eigenlijk altijd bezig met de katten in welke bui dan ook ik ben.

Ik denk dat huisdieren een geweldige steun zijn voor alle mensen met een spierziekte. Een dier zal je nooit gek aankijken als je moeilijker loopt en praat. Je blijft altijd hetzelfde voor hen. Daarnaast zijn huisdieren bijzonder empatisch, ja ook katten! Ik denk er dat niks zo fijn is als het knuffelen van je huisdier(en) als alles even tegenzit. De constante aanwezigheid van je huisdier kan zo fijn zijn. Het leven is een achtbaan maar aan het eind van de dag zijn ze er altijd.

Als ik later op mijzelf woon, wil ik een heleboel huisdieren. Zo ook een hulphond. Een hond die altijd aan je zijde is en je overal bij helpt. Maar ook heel veel katten. Dan kan ik altijd een kat op schoot hebben. Dat is een voordeel van in een rolstoel zitten; je kan altijd een kat op schoot hebben. Ik wil ook boerderijdieren, mocht ik op het platteland gaan wonen. Met een chronische vermoeidheid ben ik erg vatbaar voor prikkels, maar het geluid van een koe zal mij niet dwars zitten.

Mijn lichaam verandert elke dag, maar de aanwezigheid van dieren blijft constant. Voor iemand met een spierziekte is dat zeker nodig. Het is een voordeel dat ze ook ontzettend schattig zijn.

