



Finish

Auteur: Aad Verbij

Onze vaste columnist Aad Verbij vertelt over onderwerpen die hem bezighouden, in de maatschappij en soms dichterbij huis. Dit keer vertelt hij over de marathon van Rotterdam en trekt hij een parallel naar het leven van mensen die te maken hebben met FSHD.

Het is zondagmiddag. Verkouden en lusteloos zit ik op de bank. Nee, je hoeft dit niet te lezen met een mondkapje voor, de corona-zelftest was negatief. Ik pak de afstandsbediening en zap wat heen en weer tot ik op de regionale zender een verslag zie van de marathon van Rotterdam. Nee, niet de film maar de echte van 2023. Een volksfeest met 17.000 hoofdrolspelers!



Jong en oud loopt zich het snot voor de ogen en de longen uit het lijf voor deze prestatie.

Wat mij het meest raakt zijn de verhalen die de deelnemers hebben aan de finish. Ze liepen voor een overleden echtgenote, broer of zus. Familieleden met allerlei ziektes, die hun doen besluiten om deze monsterklus te klaren en hiermee gelijk aandacht te vragen voor de ziekte van hun geliefde.

Gedragen

Het gehele parcours staat vol met mensen om de deelnemers aan te moedigen.

Omdat bij elke deelnemer de voornaam onder het deelnamenummer op het shirt staat, zijn de aanmoedigingen ook heel persoonlijk. En juist dat geeft ze de kracht om door te gaan.

Ze worden bijna gedragen door het publiek. Dit, met de emotionele verhalen, raakt mij.

Het was niet geregisseerd, geen knip- en plakwerk, maar tv 'pur sang'. Met echte mensen en echte emoties.

“Ik ben ervan overtuigd dat velen om ons heen respect hebben voor de kracht en het doorzettingsvermogen van FSHD-patiënten”

Finish

De laatste loper wordt bij de finish onthaald door de winnaar van de beroepslopers.

Hij reikt de medaille uit. Ook de burgemeester staat er met een bos bloemen.

Zo wordt de laatste loper toch de meest bekende. Nu zul je denken: leuk verhaal, maar wat kan ik hiermee?

Voor mij geen marathon, nu niet en ook niet in de toekomst. Maar eigenlijk is voor FSHD-patiënten het leven een marathon. Alles wat we (willen) doen kost ons veel inspanning, elke dag weer. Ik ben ervan overtuigd dat velen om ons heen respect hebben voor de kracht en het doorzettingsvermogen van FSHD-patiënten.

Wij zijn blij met die positieve input en ook wij gaan door tot aan de finish. Ook dan zijn er bloemen, al hoop ik wel dat de finish nog ver weg is!