



Verlengen van je rijbewijs als je CIAP/MGUS-pnp hebt

Auteur: Fons Driessen, diagnosewerkgroep CIAP/MGUS-pnp

Vlak na mijn 80^{ste} verjaardag in oktober 2022 moest ik mijn rijbewijs verlengen. Vanaf mijn 70^{ste} heb ik dit tweemaal zonder veel problemen gedaan. Maar de aantekening 'Polyneuropathie' op mijn gezondheidsverklaring voor het CBR gaf in november 2022 verontrustende reacties. Aangezien mijn toenmalige rijbewijs geldig was tot 12 april 2023, meende ik alle tijd te hebben voor de verlenging. Toch ben ik maar direct aan de slag gegaan; achteraf een goede keuze. Ik was nog net op tijd!

De aanvraag

Het aanvragen en invullen van de gezondheidsverklaring bij het CBR in Rijswijk was een kleinigheid. Bij de open vraag of ik last had van enige functiebeperking in mijn ledematen heb ik eerlijk geantwoord dat ik al langere tijd last had van "lichte neuropathie". Achteraf weet ik nog steeds niet of dit verstandig was, bij het woord "neuropathie" gaan er in Rijswijk kennelijk een paar alarmbellen af.

De respons

Vrij snel na het insturen van het document werd ik verzocht om deze verklaring voor te leggen aan een onpartijdige huisarts. Zo kwam ik op 1 december terecht bij een mij onbekende huisarts in Baarn. Hij onderzocht mij en schreef een positief verhaal voor het CBR. Volgens hem waren er afgezien van de neuropathie "geen functiebeperkingen voor het besturen van een motorvoertuig". Zijn rapport ging direct door naar het CBR, ik kreeg een kopie. Totale kosten: € 40,- (graag cash!). Voor verdere vragen kon ik contact opnemen met het CBR.

Op 12 december kreeg ik bericht van het CBR dat ik gezien de neuropathie in mijn benen ook nog door een onafhankelijke neuroloog onderzocht moest worden. Dit werd uiteindelijk een specialist in Soest. Door vertraging rond de feestdagen vond het onderzoek pas plaats op 10 februari 2023. Totale kosten: € 121,- (kon per pin). Ook hier was de mening van de arts positief: "Samenvattend zijn er geen redenen om betrokkene het autorijden te ontfemen; gezien de zeer langzame progressie is dit voor een periode van 5 jaar." Ook dit rapport werd direct naar het CBR gestuurd.

Meer weten? In het [maartnummer van Contact](#) stond een artikel over de keuring voor je rijbewijs. Ook op Myocafé wordt gediscussieerd over dit onderwerp, bijvoorbeeld [hier](#). Kijk ook eens op de webpagina van Spierziekten Nederland over [autorijden](#), of op www.cbr.nl.



Het wachten en testen

Toen ontstond er een vreemde periode van wachten. Mij was verzekerd dat het CBR mij van verdere stappen op de hoogte zou houden; maar er gebeurde niets. Na lang bellen kreeg ik te horen dat ik toch nog een rijvaardigheidstest in eigen auto diende af te leggen en wel op 21 maart in Utrecht. Er ontstond een lichte paniek bij mij: ik heb mijn rijbewijs in 1961 na slechts 8 lessen gehaald en daarna heb ik (afgezien van mijn kinderen) nooit meer enige feedback over mijn rijstijl mogen ontvangen.

Ik kreeg het advies om een opfrustraining te volgen. De ANWB in Utrecht kon dit op korte termijn verzorgen. De instructeur bleek ook in Baarn te wonen; hij kwam netjes voor de deur op 10 maart. Eén les was voldoende. Ik leerde wel veel praktische zaken zoals: "Een rotonde kunt u beschouwen als een rechte weg, alleen richting aangeven als u de rotonde gaat verlaten". Kosten: € 90,50.

De rijvaardigheidstest zelf bij het CBR op 21 maart verliep ook voorspoedig: de instructeur stelde mij al snel gerust. Het belangrijkste onderdeel van de test was de remproef (volle kracht) om mijn beenspieren te testen. Er was gelukkig niemand in de buurt.

De verlossing

Mij werd mondeling meegedeeld dat ik was geslaagd. Dit goede bericht werd zowaar op 23 maart 2023 bevestigd in een brief van het CBR: "Hoewel er sprake is van een licht progressieve zenuwaandoening (polyneuropathie), bent u rijgeschikt tot 11 april 2028, dus voor 5 jaar vanaf het moment van afgifte van het rijbewijs door de gemeente".

Precies op 11 april 2023 ('just in time') kon ik mijn nieuwe rijbewijs op het gemeentehuis van Baarn ophalen. Totale kosten € 78,75 inclusief extra kosten van snellere afhandeling. Die avond ging er een fles champagne open. Een zucht van verlichting. Ik mag weer 5 jaar rijden!

Moraal van het verhaal

Belangrijkste les voor mensen die dit lezen: begin op tijd met het verlengen van je rijbewijs (6 maanden vóór dat die verloopt!). Blijf verder na elke stap druk op de ketel houden. Ambtelijke molens draaien heel langzaam ...

Succes voor wie het binnenkort gaat uitproberen!