



Impressie Oranjepad 2023

Auteur: Frits Heimweg, diagnosewerkgroep CIAP/MGUS-pnp

Op zaterdag 7 oktober werd het Oranjepad 2023 gelopen, het evenement dat jaarlijks door het Prinses Beatrix Spierfonds wordt georganiseerd om meer bekendheid te geven aan spierziekten en om geld op te halen voor onderzoek naar oorzaken en behandeling daarvan. Lees hier een kort verslag van de leden van de diagnosewerkgroep CIAP/MGUS-pnp die meeliepen.

Routes

Op zaterdag 7 oktober 2023 was het tijd voor de jaarlijkse Oranjepad-wandeling, georganiseerd door het Prinses Beatrix Spierfonds (PBS). Of eigenlijk wandelingen want er was keuze tussen diverse afstanden al naar gelang het vermogen van de deelnemers om langere afstanden af te leggen: 30, 20, 10 of 5 kilometer. Daarnaast was er een rondje door de Paleistuin van 1200 meter voor degenen die minder goed ter been zijn. Het geheel speelde zich af bij en rondom Paleis Soestdijk in Baarn. Er werd gestart vanaf 8.00 uur voor de 30-kilometerlopers tot aan 14.00 uur voor de Paleistuinlopers, zodat iedereen zo ongeveer tussen drie en vier uur aankwam bij de finish.

Het veld voor het paleis was daartoe omgetoverd tot een gezellige ontvangstplek met veel publiek waar alle binnenkomende lopers werden verwelkomd met gejuich, een oranje kleurige gerbera en een medaille. Vooraf had iedereen al een fel oranje T-shirt met loopnummer en een PBS-bidon uitgereikt gekregen. De omgeving van het paleis was dan ook oranje gekleurd door de ongeveer 1400 deelnemende lopers.

Prinses Beatrix Spierfonds

Het PBS (slogan: "Samen krachtig tegen spierziekten") organiseert dit evenement jaarlijks om aandacht te vragen voor spierziekten en het wetenschappelijk onderzoek naar oorzaken en behandeling daarvan. En uiteraard ook om er geld mee op te halen waarmee dat onderzoek mede door PBS kan worden bekostigd. Via [PBS: Wie wij zijn](#) kom je meer te weten over hun missie en visie. Vergeet vooral niet de hele website eens goed door te lopen, want er staan allerlei boeiende zaken op.



De korte verschijning van Prinses Beatrix



Impressie van het veld voor het paleis

Om 16.00 uur kwam de naamgever van het fonds, prinses Beatrix, heel even een kijkje nemen vanaf het bordes. Ook zagen we in het publiek en later op het podium Douwe Bob (is dat zijn achternaam?) rondlopen zodat de fans met hem een selfie konden maken. Even later begon hij met een vrolijk optreden. Ondertussen kon iedereen wat energie bijtanken bij de diverse hapjes- en drankjestenten.



*Een delegatie van Spierziekten Nederland voor Paleis Soestdijk, v.l.n.r.: Mariska Csépe (office manager Beheer), Anne Marie, Frits, Jos, Marcel Timmen (directeur), Fons, Thets.
Foto: Gemma Bierman*



De vier CIAP/MGUS-pnp-lopers, v.l.n.r.: Fons, Frits, Jos en Thets

De opbrengst

Al met al was het een gezellige dag, waarmee uiteindelijk een bedrag van ruim 216 duizend euro voor onderzoek werd opgehaald (stand op 13 oktober). Vanuit de diagnosewerkgroep CIAP/MGUS-pnp deden er vier leden mee en ook Anne Marie Klerkx, contactpersoon van de werkgroep vanuit het kantoor, was erbij met enkele van haar collega's (zie de foto). Onze werkgroep droeg uiteindelijk 1663 euro bij aan het eindresultaat, ruim het dubbele van het streefbedrag dat we vooraf hadden opgegeven: dank aan alle donateurs!

Volgend jaar is er op zaterdag 5 oktober 2024 weer een nieuwe editie van het Oranjepad. Je kunt je nu al met 50% korting [inschrijven](#) tot het eind van dit jaar!