

CIAP/MGUS polyneuropathie: Verbeteringen bij het lopen

Presentatie Spierziektendag

Dr. Willeke Kruithof, revalidatiearts

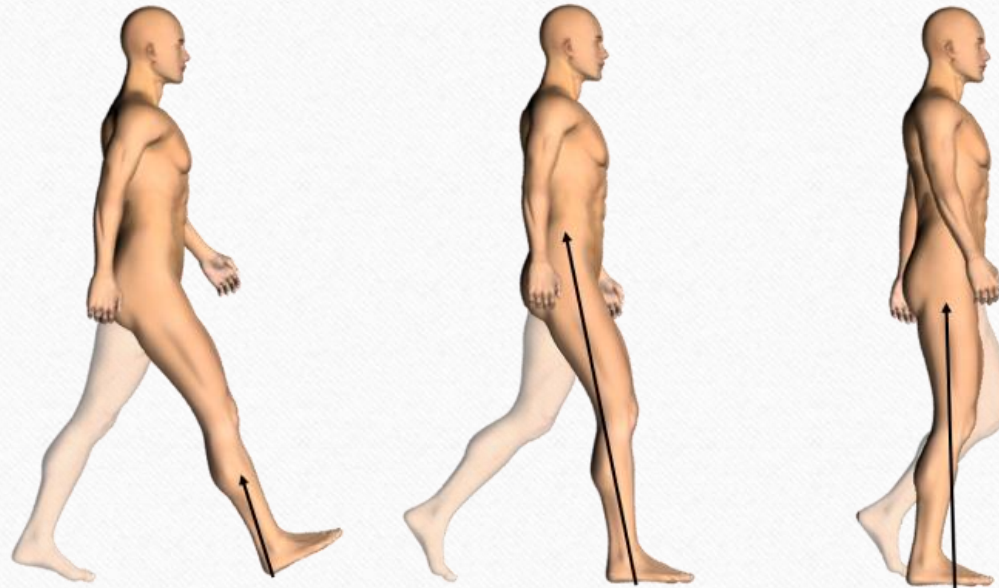
17 september 2023

Veldhoven



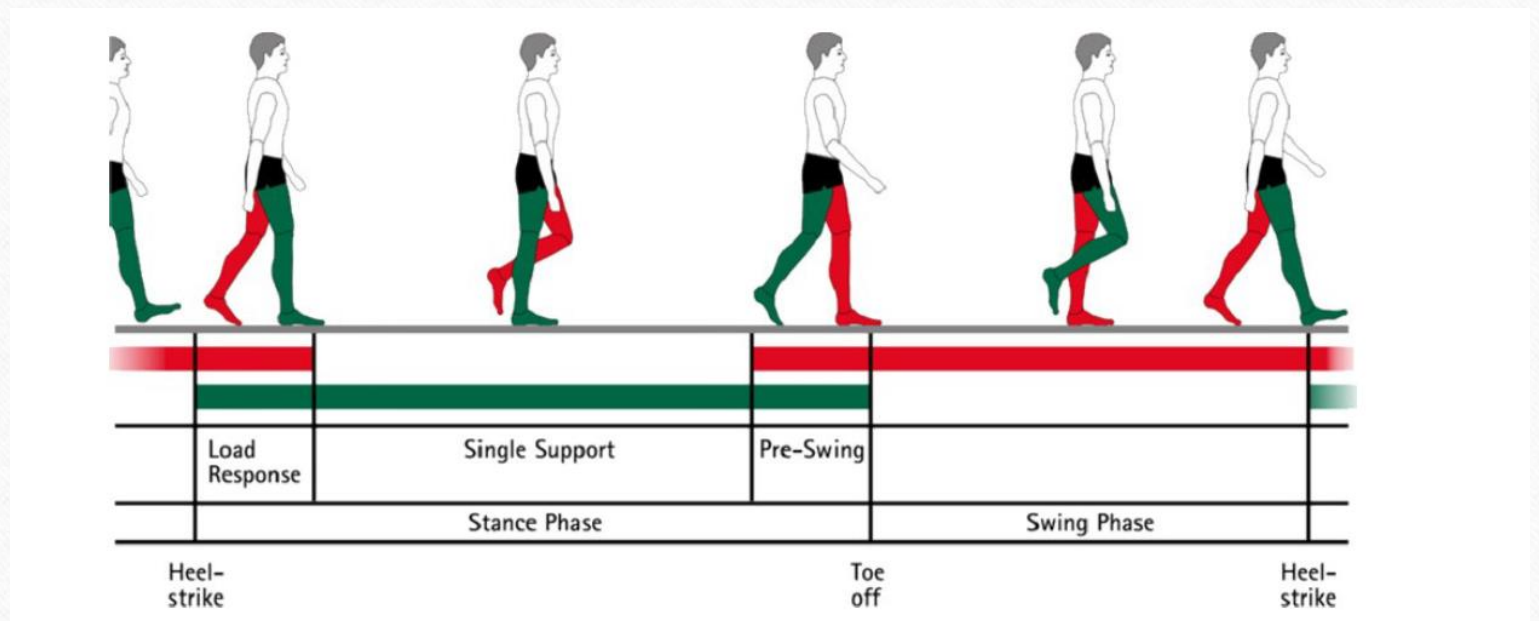
Wat is lopen?

- Tempo
- Loopafstand
- Paslengte
- Paswijdte
- Symmetrie
- Afwikkeling



Wat is lopen?

- Armen
- Rug
- Heup
- Knieen
- Enkels/voeten



Wat kan er mis gaan bij polyneuropathie?

Krachtsverlies, in bijv armen of benen

Gevoelsveranderingen, zoals tintelingen of dover gevoel

Sensorische ataxie

Verminderde balans

Vermoeidheid

Verminderde conditie

Onzekerheid/angst

(Zenuw)pijn

Spierpijn en krampen

Wat kan er mis gaan bij polyneuropathie?

- Eerst puzzelen wat er mis gaat en daarna pas beoordelen wat er verbeterd kan worden.
- Zorgvuldig gesprek en lichamelijk onderzoek
 - Kracht, gevoel, beweeglijkheid gewrichten, het lopen zelf etc
 - Testen van loopfunctie, balans, soms video/EMG opnames (gangbeeldanalyse)

Behandeling per ‘onderliggend probleem’

- Onderliggende factoren grijpen vaak op elkaar in en beïnvloeden elkaar.
- Om het eenvoudiger te maken; kort alle factoren bij langs.

Behandeling per 'onderliggend probleem'

- Krachtsverlies in de benen/voeten

- Je bent zo sterk als de zwakte schakel
- Oa Voetheffers belangrijk

Adviezen

- Terugtrainen kracht helaas niet mogelijk (wel conditie optimaliseren!)
- Goede schoenen
- Enkel-voetortheses
- Andere hulpmiddelen (kom ik op terug bij balans)



Behandeling per ‘onderliggend probleem’

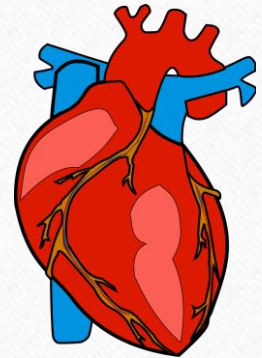
- Verminderde sensibiliteit -> balans bij staan + lopen

Adviezen:

- Goede schoenen
- Hulpmiddelen zoals NW-stokken/elleboogkruk/rollator etc.
- Trainen balans (altijd goed, effect wisselend want oorzaak niet aan te pakken wel disuse)

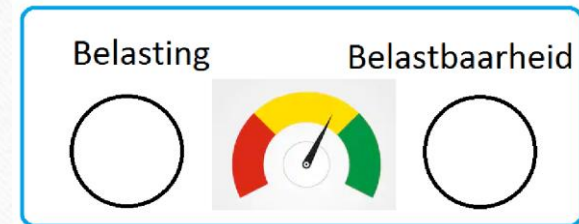
Behandeling per ‘onderliggend probleem’

- Conditie optimaliseren (Zelfstandig of met fysiotherapeut)
- Functioneel oefenen (Oefenen door het te doen)
- Soms: chirurgie (bijv bij drukplekken door klauwtenen)



Behandeling per ‘onderliggend probleem’

- Vermoeidheid: Balans tussen belasting en belastbaarheid
- Angst/onzekerheid overwinnen
- Pijnbehandeling
 - Zenuwpijn -> uitdaging
 - Overbelastingsklachten (spierpijn/spierkramp/peesblessures)



Analyse & Behandeling: door wie en waar?

Fysiotherapie – eerste lijn

- Ik wil beter lopen. Waar kan de eerste lijns fysiotherapeut bij helpen?
 - Eenvoudige(re) analyse doen
 - Conditie
 - Balans
 - Trainen : onderhoud/ optimaliseren
 - Blessure preventie/behandeling
 - Voortzetten beleid revalidatieteam

Wat is haalbaar?!



Revalidatiearts en –team

Ik wil beter lopen. Waar kan de revalidatiearts bij helpen?

- Revalidatiearts:

- Meer complexe analyse
 - Oa Gangbeeldanalyse
- Ortheses/hulpmiddelen/medicatie
- Aansturing revalidatieteam/eerste lijn
- Controle en monitoring

- Teamleden:

- Fysiotherapeut
- Sportconsulent
- Orthopedisch instrumentmaker
- Orthopedisch schoenmaker
- Ergotherapeut
- Psycholoog
- Maatschappelijk werker

Wat is haalbaar?! -> behandeling op maat

Organisatorisch: revalidatiearts en -team

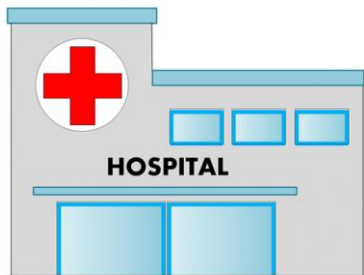
- Revalidatiearts/-team
 - Gespecialiseerd in spierziekten
 - In ziekenhuis/ revalidatiecentrum
 - Verwijzing door huisarts/neuroloog



- Fysiotherapie (buiten revalidatieteam)
 - In eigen woonomgeving
 - Kan met en zonder verwijzing
 - Indien geen ervaring CIAP/MGUS, dan advies start bij revalidatiearts (evt revalidatieteam) en daarna naar eigen fysio

Organisatorisch: revalidatiearts en -team

- Revalidatiearts/-team
 - Vergoeding via basispakket
 - In principe kortdurend daarna zelfstandig of 1^e lijn verder, met controleafspraken door revalidatiearts en herstart indien nodig.



- Fysiotherapie (buiten revalidatieteam)
 - Basispakket: deels vergoed
 - Aanvullende zorgverzekering: afhankelijk van pakket
 - Chronisch vs kortdurende vergoeding

Vragen?
