



Gebruik van cannabis bij neuropathische pijn, in het bijzonder als gevolg van polyneuropathie

Spreker: Andriy Gorbenko, Research Physician bij het CHDR¹ te Leiden

Een kwart van de Nederlanders heeft wel eens cannabis uitprobeerde, recreatief of medicinaal. Het middel heeft nog steeds sterke associaties met hippies en de jaren '60, maar is sinds 2003 toegestaan als pijnstiller mits voorgeschreven door een arts. Apotheken verstrekken naar schatting 50.000 keer per jaar medicinale cannabis.

De belangrijkste ingrediënten van cannabis voor medicinaal gebruik zijn THC en CBD. Er zijn op de markt vijf medicinale soorten waarin de onderlinge verhouding van deze twee ingrediënten verschilt. THC ontspant en geeft een 'high'-gevoel maar kent ook bijwerkingen als angst, hallucinaties en psychose. Voor pijnbestrijding moet er sowieso THC in zitten. Hoewel de pijnstilling niet afhangt van het CBD-gehalte doet de impact van de bijwerkingen dat wel: hoe meer CBD, hoe meer risico op bijwerkingen. Dit komt mede doordat CBD de afbraak van THC (en van sommige andere medicijnen) vertraagt. In de CBD-olie die gewoon bij de drogist verkrijgbaar is, ontbreekt THC in het geheel.

Maar werkt medicinale cannabis? Dat is natuurlijk de belangrijkste vraag van iemand die verlichting zoekt van neuropathische pijn. Het antwoord is: ja, maar lang niet bij iedereen. Vreemd genoeg is de reden waarom medicinale cannabis voor sommigen überhaupt werkt als pijnstiller onbekend. Wel wijst onderzoek uit dat de werking minder is dan bijvoorbeeld pregabaline of amitriptyline. De werking van medicinale cannabis is ook zeer verschillend bij diverse personen. Het is niet te voorspellen of een bepaald persoon effect zal merken of niet.

De NVN² raadt gebruik van medicinale cannabis af, in sommige andere landen is het toegestaan als derdelijnstherapie (als je dus al van alles hebt geprobeerd om van de pijn af te komen). Het gebruik, dat gemiddeld zo'n €120,- per maand kost, wordt in Nederland niet vergoed.

Wanneer je hebt gebruikt, mag je niet autorijden en het gebruik valt onder de opiumwet (kijk dus uit in het buitenland).

Voor de toekomst is het belangrijk om onderzoek te doen waarmee de werking van medicinale cannabis bij mensen met polyneuropathie wetenschappelijk wordt aangetoond om te bepalen of en zo ja welke patiënten er (het meest) baat bij hebben. Met zulk bewijs kan er dan misschien ook een vergoeding komen van de verzekeraars.

In het LUMC wordt momenteel een onderzoek voorbereid waarbij een grote groep patiënten met pijnlijke neuropathie zal worden onderzocht: alle deelnemers zullen zowel THC-olie als placebo krijgen. Zodra voor dit onderzoek deelnemers kunnen worden ingeschreven (de verwachting is dat dit rond de jaarwisseling zal zijn) zullen wij dat als diagnosewerkgroep zeker onder jullie aandacht brengen.



Andriy Gorbenko spreekt over medicinale cannabis

¹ Centre for Human Drug Research

² Nederlandse Vereniging voor Neurologie