



Wat kunnen de verschillende disciplines op de plexuspoli betekenen bij NA?

Auteur: Pia van Leeuwen – Nijsen, kaderlid NA

Op het Spierziektecongres op 16 september 2023 vonden in het programma voor leden met NA drie presentaties plaats. De derde presentatie ging over de plexuspoli in het Radboudumc en wat de diverse disciplines kunnen betekenen als je te maken hebt met NA. Lees hier een verslag van de presentatie van dr. Jan Groothuis. Onderaan staat een link naar de volledige presentatie.

‘De plexuspoli in het Radboudumc is een polikliniek waar we mensen zien die problemen hebben met de plexus - de zenuwvlecht. Dit zien we vooral bij mensen met NA’, aldus dr. Jan Groothuis revalidatiearts van Radboudumc. Prof. dr. Nens van Alfen is als neuroloog in 1990 begonnen met onderzoek naar NA. Daardoor is NA in Nederland en internationaal veel meer op de kaart gezet. De plexuspoli in het Radboudumc is opgezet om diverse disciplines bij elkaar te brengen voor de behandeling en therapie bij NA. Voor nieuwe NA-patiënten is een carroussel opgezet: je ziet de revalidatiearts, neuroloog, fysiotherapeut en ergotherapeut. ‘We hebben nu meer dan 3000 mensen gezien, ongeveer 500 patiënten per jaar. De wachttijd is nu drie tot zes maanden. We denken dat één op de duizend mensen jaarlijks te maken krijgt met NA.’

Plexuspoli's elders

Groothuis en Van Alfen vinden het belangrijk dat ook elders in het land plexuspoli's worden opgezet omdat er meer patiënten zijn plekken op de plexuspoli in het Radboudumc. ‘Soms worden ook nieuwe patiënten niet meer gezien omdat de eigen neuroloog de diagnose al heeft gesteld en omdat revalidatiecentra elders in het land ook meer kennis hebben over de behandeling bij NA. Meerdere academische ziekenhuizen hebben een spierziektenteam.’

DE OVERDRACHT IS ‘WARM’, DUS JE HOEFT NIET BIJ ELKE DISCIPLINE
HETZELFDE VERHAAL TE VERTELLEN.

Hoe werkt de plexuspoli?

Als patiënt vul je thuis eerst een vragenlijst in. De specialisten van de plexuspoli beoordelen de ingevulde vragenlijst en nodigen de patiënt uit. In één ochtend wordt de patiënt gezien bij alle disciplines, waarna hij of zij eind van de ochtend weer naar huis gaat met een behandelplan. De overdracht is ‘warm’, dus je hoeft niet bij elke discipline hetzelfde verhaal te vertellen. Elke zorgverlener stelt vragen en onderzoekt op zijn/haar kennisgebied. In het CWZ in Nijmegen zitten de revalidatieartsen van de Maartenskliniek; ook zij kunnen patiënten met NA zien. Zij hebben een directe lijn voor overleg met het Radboudumc. Hier is ook een psycholoog beschikbaar.

Overzicht gespecialiseerde revalidatiecentra

Op de website van Spierziekten Nederland en het Radboudumc is [een overzicht](#) te vinden waarop alle gespecialiseerde revalidatiecentra, fysiotherapeuten en ergotherapeuten zijn te vinden. Deze zijn allemaal opgeleid, geschoold of hebben een Incompany training gevolgd om NA-patiënten te kunnen behandelen. Ook steeds meer orthopeden zien mensen met NA, waardoor zij deze spieraandoening beter herkennen. Iemand in de zaal vraagt naar welke therapieën patiënten nog meer kunnen worden verwezen. Wat voorbij komt: de haptotoom, pijnpoli, orthopeed, dryneedling, massage therapie, maatschappelijk werk, arbeidskundige bij werken, psychomotore therapie, percutane elektrolyse. Er zijn diverse alternatieve behandelingen en je moet afwegen wat de kosten en baten zijn. Zorgverzekeraars vergoeden niet alle behandelingen.

Meer informatie voor zorgprofessionals

Op de plexuspoli geven Jos IJspeert en Renske Janssen regelmatig een masterclass van twee dagen voor fysiotherapeuten, ergotherapeuten, revalidatieartsen en meelopers. Tevens is er een huisartsenbrochure en er wordt op dit moment een fysiotherapiebrochure ontwikkeld om de behandeling uit te leggen. Bovendien komt er een boek uit voor specialisten acute neurologie. Aan het deel over acuut plexusletsel werken dr. Jan Groothuis en en prof. dr. Nens van Alfen mee.

[Bekijk hier de volledige presentatie](#)