



Interview met Toos Bijnen-van Bussel

Auteur: Hassan Razza - Kaderlid Postpoliosyndroom

In een wereld waar obstakels vaak ontmoediging en twijfel zaaien, zijn er mensen wiens doorzettingsvermogen en vastberadenheid een schitterend licht werpen op de duisternis van tegenspoed. Ik had het voorrecht om te praten met zo'n bevlogen dame, Toos Bijnen-van Bussel, een inspirerend voorbeeld van veerkracht en vastberadenheid.

Als peuter en kleuter was ze al een doorzetter van formaat. Weinig kon haar weerhouden van haar doelen, zelfs niet de uitdagingen die haar pad kruisten. Met vastberadenheid als haar kompas en wilskracht als haar brandstof, leerde ze zichzelf lopen, stap voor stap, met onwankelbare volharding en moed.

Toos doorliep de basisschool in vier jaar tijd, ondanks haar polio die af en toe roet in het eten gooide. Ze liet zich niet intimideren door haar handicap. Haar cognitieve vermogen om hindernissen te overwinnen en haar vasthoudendheid in het nastreven van haar doelen, zijn ronduit bewonderenswaardig. Maar wat nog opmerkelijker is, is dat Toos nooit het vermogen verloor om in te zien dat er altijd een lichtpuntje aan de horizon is, zelfs in de meest uitzichtloze situaties. Haar kracht, haar standvastigheid en haar doorzettingsvermogen hebben haar geleid door donkere tijden en haar geholpen om toch te komen waar ze wilde zijn.



Betrokkenheid

Het verhaal van Toos, geboren in 1949, is niet alleen een verhaal van doorzettingsvermogen en volharding, maar ook van opoffering en liefde voor haar familie. Na het tragische verlies van haar vader stopte ze met haar studie in Utrecht en nam ze het initiatief om te gaan werken, met als doel haar moeder financieel te ondersteunen. Door persoonlijk verlies en tegenspoed nam ze de verantwoordelijkheid op zich om haar moeder, broers en zus te helpen. Dat getuigt van haar karakter en betrokkenheid voor degenen om haar heen. Met dat studeren is het in een later stadium overigens weer in orde gekomen. Toos combineerde op zeker ogenblik werken en studeren.

Toos staat bekend om haar holistische benadering van problemen, waarbij ze een magnetische aantrekkingskracht uitoefent op oplossingen en mogelijkheden, zelfs in de meest uitdagende situaties. Haar vermogen om te improviseren, te innoveren en creatieve oplossingen te vinden, heeft haar keer op keer geholpen om obstakels te overwinnen en samen met anderen successen te behalen.

Door inzicht te verkrijgen, ontstaat er perspectief dat een heldere visie verduidelijkt en innerlijke rust brengt

Vaccinatie

Toos heeft ook een heel eigen benadering als het gaat om vaccinatie. Haar motto is: ga vanuit een vertrouwensrelatie -laagdrempelig en dichtbij huis- op individueel niveau het gesprek aan. Stel op de eerste plaats de "waarom-vraag". Probeer de ander tot inzicht te brengen op basis van correcte informatie, zodat deze zelf tot een weloverwogen beslissing kan komen. Mensen overtuigen is zelden een echte oplossing voor een dergelijk onderwerp en biedt ook geen perspectief bij andere gezondheidskwesties.

Toos heeft ook de stap gezet om kaderlid te worden voor de werkgroep Postpoliosyndroom, waarbij ze haar ervaringen als zowel professional als ervaringsdeskundige wil inzetten om een bijdrage te leveren aan de werkgroep. Haar motivatie om deel te nemen aan deze werkgroep komt voort uit haar diepe betrokkenheid bij het begrijpen en aanpakken van de uitdagingen waarmee mensen met het Postpoliosyndroom worden geconfronteerd. Tevens hoopt ze bij te dragen aan een beter begrip en bewustzijn van deze aandoening binnen de samenleving.

Toos komt uit een gezin van vader en moeder en vier kinderen. Haar vader is vroeg overleden, ook een broer en haar zus zijn al vele jaren geleden overleden. Deze aangrijpende gebeurtenissen hebben ongetwijfeld diepe sporen van verdriet achtergelaten in het leven van Toos en haar familie. Desalniettemin hebben zij de kracht gevonden om met liefde en steun voor elkaar dit verlies te hanteren. En deze ervaringen hebben Toos mede gevormd en haar kracht en veerkracht versterkt, waardoor ze nu een bron van inspiratie en steun is voor anderen die met vergelijkbare situatie worden geconfronteerd.

| Wat maakt het leven de moeite waard? Het leven zelf

Toos heeft bijna 25 jaar lief en leed gedeeld met haar echtgenoot, tot hij ziek werd. Toos stond onvoorwaardelijk aan zijn zijde en zorgde met liefdevolle toewijding voor hem tot het moment dat hij deze wereld verliet. Enige tijd na zijn overlijden werd Toos zelf ziek, waardoor ze fysiek nauwelijks meer in staat was om voor zichzelf te zorgen en afhankelijk werd van de steun van familie, vrienden en kennissen. Toos herpakte zich en ondanks alles vond ze innerlijke kracht en veerkracht om door te gaan.

Toos maakt regelmatig tijd en ruimte voor een stille retraite, omdat ze ervan overtuigd is dat dit haar helpt om tot bezinning te komen en een helder contact met haar omgeving te krijgen. Deze momenten van stilte en reflectie zijn voor haar van onschatbare waarde, omdat ze haar in staat stellen diep in zichzelf te kijken en dichter bij haar innerlijke rust en balans te komen. Muziek was en is ook belangrijk voor haar. Als kind speelde ze banjo en als volwassene saxofoon. Bovendien heeft Toos ontdekt dat klassieke muziek een bron van inspiratie en troost voor haar is.

Ondanks haar fysieke handicap laat Toos zich niet snel belemmeren. Haar heldere verstand en vastberadenheid hebben altijd laten zien dat ze deel van haar omgeving kan zijn, ook op sportief gebied. Als zij geen lichamelijke beperking had gehad, was ze misschien wel kanshebber geworden voor de titel 'Sportvrouw van het Jaar'. Een gedachte om vrolijk van te worden.

Toos beschikt over een uitgebreid netwerk van vrienden en kennissen die voor haar klaarstaan. Haar sterke sociale banden en de steun van haar netwerk zijn een bron van houvast voor haar in tijden van uitdagingen. Daarnaast heeft Toos een opmerkelijke zelfregie en controle over haar eigen leven. Ze neemt actief de leiding en maakt weloverwogen beslissingen die haar helpen haar doelen te bereiken en haar leven op haar eigen voorwaarden te leiden. Het vermogen om zelf de regie te voeren over haar leven getuigt van haar innerlijke kracht en vastberadenheid, en het inspireert anderen om hetzelfde te doen.