

Bedrijfsartseninformatie HSP

Aanvulling bij de brochure voor de bedrijfsarts over HMSN

De [brochure *Begeleiding van mensen met HMSN*](#) (*hereditaire motorische sensorische neuropathie*) biedt informatie over de bedrijfsgeneeskundige beleidsvoering bij deze spierziekte. Pagina's 3 en 4 met 'Adviezen voor de praktijk' zijn ook vrijwel een-op-een bruikbaar bij de neurologische aandoening HSP (*hereditaire spastische paraparese*).

- **Spierzwakte, standsafwijkingen van de gewrichten en sensibiliteitstoornissen** in vooral de benen beïnvloeden bij beide ziekten de belastbaarheid en leiden onder meer tot balansproblemen en verminderde mobiliteit. Bij HSP draagt *spasticiteit* hier ook aan bij.
- Bij beide ziekten spelen **vermoeidheid en pijn** een grote rol. Dagelijkse activiteiten kosten veel energie en patiënten geven aan een minder goede nachtrust te hebben, waardoor hun concentratie afneemt. Dit kan ook effect hebben op het loopvermogen. Oorzakelijke factoren van (soms hevige) pijn zijn: overbelasting, niet-fysiologische gewrichtsbelasting, vormafwijkingen en (bij HSP) spasticiteit.
- Het gaat bij beide ziekten om een langzaam tot matig progressief beloop, wat vraagt om een **proactief beleid** gericht op de huidige én de toekomstige werksituatie.

De brochure biedt adviezen over hoe met deze zaken om te gaan. Bent u bedrijfsarts en begeleidt u iemand met HSP? Dan is het belangrijk dat u ook inzicht krijgt in de ernst en progressie van de ziekte bij het individu. HSP kan zich namelijk sterk wisselend uiten van persoon tot persoon. Algemene informatie vindt u in de [brochure *HSP en PLS, informatie voor de huisarts*](#) op. Met vragen kunt u ook altijd contact opnemen met het expertisecentrum voor HSP in het Radboudumc in Nijmegen. Enkele belangrijke aandachtspunten staan hieronder apart vermeld.

Aandachtspunten bij HSP

- Spasticiteit en de secundaire gevolgen daarvan zijn bij HSP vaak ernstiger en meer invaliderend dan spierzwakte.
- Vaak nemen de klachten toe bij koud en vochtig weer en bij stress. Wat kan helpen is: rustig in beweging blijven; staand en zittend werk afwisselen; druk, stress en overbelasting zoveel mogelijk vermijden en flexibel plannen (per dag kan de ernst van de klachten wisselen, de mate waarin is niet goed te voorspellen).
- Blaas- en darmproblemen (verhoogde mictiedrang of soms (urge-)incontinentie door een spastische blaas en bv. obstipatie) kunnen zeer hinderend zijn op de werkvloer.
- Sommige patiënten hebben veel last van bijwerkingen van vooral orale medicatie (o.a. baclofen) zoals slaperigheid, misselijkheid, vermoeidheid en concentratieproblemen.
- Actief blijven, regelmatig rekken en gebruik van orthesen en andere hulpmiddelen is belangrijk. Het kan nodig zijn regelmatig (ook onder werktijd) de fysiotherapeut te bezoeken.
- Let erop dat HSP veel uitingsvormen heeft. Bij sommige complexe vormen kan er sprake zijn van een heel breed scala aan extra symptomen, zoals: ataxie, dysarthrie, hyper- of hypokinesie en rigiditeit, epilepsie, cognitieve stoornissen, oogproblemen, doofheid en een schilferende huid. Soms is er sprake van perifere neuropathie. N.B. Niet altijd is de diagnose genetisch bevestigd of het type duidelijk.