



# Verslag nachtelijke zwemmarathon voor FSHD

Auteur: Suus Reep

**In september 2022 is hoofdtrainer van zwemvereniging RZC Renkum, Egwin Janssen, overleden. Hij was jarenlang het gezicht van de zwemvereniging. Egwin is overleden als gevolg van kanker, maar zijn hele leven had hij te maken met de erfelijke spierziekte FSHD. RZC wilde daarom een bijdrage leveren aan onderzoek. Hiervoor is geld ingezameld voor de FSHD Stichting via een zwemmarathon.**

Ik word wakker, mij direct bewust dat ik mij in een sporthal op een matje bevind. Voor velen wel bekend, net te zacht opgepompt. Maar goed, een kort nachtje ongemak valt in het niets met wat vele andere mensen hier in het pand deze nacht en morgen ervaren. Het is op het moment stil, dus ik kijk naar de klok en snap het meteen. Het is net na 02.00u en de nachtbrakersestafette is bezig. Alle zwemmers zijn in het zwembad. En waarom? Dat leg ik hieronder verder uit.



Het is al even geleden, maar in de nacht van 5 op 6 juli heeft er een nachtmarathon plaatsgevonden in Renkum, georganiseerd door zwemvereniging RZC Renkum. Eén van de leden is een bekende voor ons, namelijk Nicole Voet, revalidatiearts bij het Radboud. Zij had mij uitgenodigd om vanuit onze diagnosewerkgroep ook aanwezig te zijn. Deze zwemmarathon werd gehouden ter nagedachtenis aan een dierbaar lid en ontzettend belangrijk clubmens, Egwin Janssen.

Teams van 10-15 mensen streden in die nacht om het zwemmen van de meeste banen. Dit allemaal om zoveel mogelijk geld op te halen voor de FSHD Stichting. En het was ongelooflijk hoe het zwembad gevuld was, vooral bij de start en bij het eindschot. Jong en oud, leden, familie, vrienden, teams uit Duitsland. Echt ontzettend gaaf en ook ontroerend om te zien. Het kippenvel stond geregeld op m'n armen.

Naast het zwemmen werden er meer acties ingezet om het geld op te halen, ook in de aanloop naar deze marathon. Er was een loting. En de hele avond liep deze verkoop nog door. Er waren echt prachtige prijzen

beschikbaar gesteld. Ondernemend Renkum liet zich echt van z'n beste kant zien.

En in het midden van de prijzetafel stond een indrukwekkend schilderij. Gemaakt door Emiel van der Wal van Studio Creative Mind. Een bevolgen kunstenaar, die ook FSHD heeft. Hij was door Nicole Voet benaderd om een kunstwerk voor deze loting te maken. Dit heeft hij met alle liefde en passie gedaan. En dat was zeker terug te zien in het eindresultaat. Gelukkig was hij 's ochtends ook aanwezig tijdens de afsluiting en de uitslag van de verloting. Heel bijzonder dat juist Nicole Voet de gelukkige winnaar van dit schilderij was.



Daarnaast liep er ook al een hele actieve actie, de verkoop van verschillende merchandise van Renkum Rhino's, waarbij een deel van de opbrengst naar het goede doel ging. Natuurlijk loop ik nu geregeld vol trots met een hoodie van een Renkum Rhino.

Na een uitgebreid ontbijt werd het tijd voor de bekendmaking van het opgehaalde bedrag. Natuurlijk niet zonder eerst een herdenkingsplek bij het zwembad voor Egwin te onthullen.

In de hele vroege ochtend was namens de FSHD Stichting André Hackmann gearriveerd. Samen met hem, Emiel en alle toppers die zo hard gezwommen en gewerkt hebben, hoorden wij van Tjarko Koppenaal, lid van de organisatie en goede vriend van de familie, dat er maar liefst € 22.403 is opgehaald voor de stichting.

Wat een ongelooflijke prestatie, die ook vanwege een bijzondere beleving en het saamhorigheidsgevoel een onuitwisbare indruk bij mij heeft achtergelaten. Grote dank voor iedereen die iets hierin betekend heeft!