



Een dagje weg

Linda

Af en toe een dagje weg vind ik superfijn. Andere gedachten, andere beelden, andere omgeving, zelfs op de rit ernaartoe kijk ik al mijn ogen uit. Er komt wel wat bij kijken, want de dagen van zomaar even in de auto stappen zijn voorbij.

Ik heet Linda en heb PLS. Als ik weg wil, getypt heb op mijn spraakcomputer.

Planning

Wanneer dan? Want voor een dagje weg moet ik een of meerdere dagen ervoor rustig aan doen om er optimaal van te genieten. De dag vóór en ná een dag met veel verplichtingen vallen dus af.

De dag en de avond ervoor bereid ik alles goed voor. Ik leg op een centraal punt klaar wat mee gaat én wat ik niet wil vergeten. Ik ga op tijd naar bed zodat ik de volgende dag goed op kan staan. Zo kan ik alles relaxed doen want haasten heeft bij mij geen nut. Met spanning of tijdsdruk laat ik 's morgens voor het weggaan wel tientallen keren iets vallen.

Locatie

Meestal check ik via internet van tevoren niet alleen de toegankelijkheid maar ook de menukaart van een restaurant of museum. Uiteraard weet ik al dat er een rolstoeltoilet is, anders was de locatie niet gekozen. Ik bekijk de menukaart of er iets bij staat dat makkelijk te eten is. Bovendien heb ik zo meer tijd om na te denken in plaats van ergens aan te schuiven en gelijk te moeten kiezen!

De uitvoering

In de winter ging ik met vrienden naar een museum. Alles had ik voorbereid, ook een deken voor over mijn benen en een dikke jas, sjaal en handschoenen. Het was een stukje rijden naar het museum en meestal wil ik dan eerst naar het toilet. Ook gewoon om er daarna vanaf te zijn en relaxed in het museum rond te kunnen kijken.

Zij reden mij bij binnenkomst gelijk linksaf naar het aangepaste toilet. Heel fijn, maar in mijn ooghoeken

zag ik dat we lángs de kapstok én de kluisjes raceten. Daar stond ik dus in een vreemd toilet met mijn rolstoel, mijn deken, mijn spraakcomputer, mijn winterjas, mijn sjaal én handschoenen... En dan maar hopen dat ik niet toevallig de kraan activeer als ik wat spullen bij de wasbak kwijt wil.

Door het coronavirus kunnen we momenteel niet op pad maar ik heb gelukkig veel leuke herinneringen!

