

Myocafé ...►

Praat mee in Myocafé
dé online ontmoetingsplaats van
en voor mensen met een spierziekte



ELKAAR HELPEN

Myocafé bestaat deze maand alweer vier jaar en telt inmiddels meer dan 5000 deelnemers. De bezoekers van de online ontmoetingsplaats voor mensen met een spierziekte staan altijd klaar om elkaar te helpen met adviezen en tips.



Zo ervaart een deelnemer met IBM problemen met het aantrekken van compressiesokken/kousen. Hij vroeg om ervaringen van anderen om het probleem op te lossen. In de reacties diverse tips, variërend van de aantrek hulpen Steve, HelpSoq, Arion Easy Slide, Doff n' Donner en het EZ steunkouspistool. Ook

wordt getipt dat het dragen van tuinhandschoenen of rubberen huishoudhandschoenen kan helpen bij het aantrekken van de compressiekousen. Iemand verwijst ook naar het inschakelen van een Betsy, dit is een persoon die persoonlijke hulp biedt bij het aan- en uittrekken van steunkousen.

Heb je ook nog een goede tip over dit (of een ander) onderwerp? Klik dan naar Myocafé op www.spierziekten.nl, meld je aan en deel je advies of tip.