

'BIJ KORNEEL voel ik me thuis'

Nederland telt zo'n vierenhalf miljoen mantelzorgers die langdurig en onbetaald zorgen voor een naaste. 'Dat doe je toch gewoon' is een vaak gehoorde opmerking. Alsof het niets is, terwijl er juist bergen worden verzet. In deze nieuwe rubriek een inkijkje in het leven van mantelzorgers en hun naasten.

Marrie van Rikxoort zorgt naast haar drukke baan dagelijks voor haar zoon Korneel Oskam die de ziekte van Duchenne heeft. Korneel is 36 jaar en woont bij Fokus in Dordrecht. Marrie kookt en eet elke dag bij hem. Ze ruimt op en doet de was. 'Heel effectief en altijd gezellig!

Bij Korneel voel ik me ook thuis: ik lees de krant en we praten over van alles. We kijken tv, gezellig met een kopje koffie erbij.' Ze zet alles klaar voor de nacht en helpt de adl'er (assistent algemene dagelijkse levensverrichtingen) om Korneel in bed te leggen. Rond 21.30 uur gaat Marrie naar huis. 'Bij Fokus kan Korneel 24 uur om zorg bellen, dat is een fijn idee, er wordt heel goed voor hem gezorgd.'

FEESTJE

Marrie is voorzitter van de regio Zuid-Holland van Spierziekten Nederland. Dit doet ze naast het mantelzorgen en ze haalt hier veel energie uit. 'Met elkaar bijeenkomsten voorbereiden en mensen op weg helpen is heel dankbaar werk.' Ze heeft vier kleinkinderen in de leeftijd van anderhalf tot zes jaar en op vrijdag mag een van de kleinkinderen mee om bij Korneel te eten. 'Voor allemaal een feestje!'

DANKBAAR

Het mantelzorgen gaat Marrie goed af: 'Het wordt afgewisseld met zoveel leuke dingen en ik hoef het niet alleen te doen.' Als er een vriend of vriendin bij Korneel op bezoek komt, gaat Marrie niet, en ook de broer en zus van Korneel gaan regelmatig bij hem langs. 'Het is heel fijn om Korneel op deze manier te kunnen helpen. Bij de diagnose Duchenne werd gezegd dat Korneel niet ouder dan achttien jaar zou worden. Dat hij nu al dubbel zo oud is, is echt bijzonder en iets om intens dankbaar voor te zijn.'

RESPIJTZORG

Volgens Marrie is het belangrijk om iemand te zoeken die af en toe de zorg over kan nemen. Heb je niemand in de omgeving, zoek dan mogelijkheden voor respijtzorg (zie ook mantelzorg.nl). 'Dan heb je perspectief en houd je het langer vol!' ■

Door Cora van der Wurff



Marrie en Korneel